



LETRA DE CANCIONES



¿CÓMO ME SIENTO?

Si descubro cómo me siento,
entonces lo puedo nombrar.

Si estoy asustado,
o triste o calmado,

diciendo lo puedo expresar.

Si descubro cómo me siento

Entonces lo puedo nombrar

Si estoy enojado,

feliz o cansado,

diciendo lo puedo expresar.



ESTOY FELIZ



Estoy feliz por un beso en la mañana.
Estoy feliz porque me aman mis papás.
Estoy feliz por un abrazo de mi hermana.
Estoy feliz por compartir con los demás.
Estoy feliz de jugar con mis amigos.
Estoy feliz aunque algo salga mal.
Estoy feliz de poder contar contigo.
Estoy feliz porque yo te puedo amar.

(Se repite)

¡Estoy feliz!

¿EN QUÉ TE AYUDO?

Mami carga bolsas del mandado.

¿En qué te ayudo?

Una bolsa tú puedes llevar.

¿En qué te ayudo?

Si alguien busca algo extraviado,
se ha enfermado, está cansado,
yo lo puedo ayudar.





Mi amigo Tato está muy preocupado.

¿En qué te ayudo?

Perdi mi termo, ayúdame a buscar.

¿En qué te ayudo?

Si alguien busca algo extraviado,
se ha enfermado, está cansado,
yo lo puedo ayudar.

Mi abuelita Nina se ha enfermado.

¿En qué te ayudo?

El vaso de agua me puedes pasar.

¿En qué te ayudo?

Si alguien busca algo extraviado,
se ha enfermado, está cansado,
yo lo puedo ayudar.

MI CUERPO ES PARA AMAR

Con mis ojos, boca, oídos, manos y pies
amor puedo recibir y puedo dar,
de muchas maneras lo puedo hacer,
mi cuerpo es para amar.

Con mis ojos puedo ver a las personas
que yo quiero.

Con mis brazos yo las puedo abrazar.

Con mis pies me acerco a ellos, para
con ellos estar.

Con mis manos un regalo yo crear.



Con mis ojos, boca, oídos, manos y pies
amor puedo recibir y puedo dar,
de muchas maneras lo puedo hacer,
mi cuerpo es para amar.

Los oídos me permiten escuchar las cosas bellas,
las palabras que me dicen con amor.

Con mi boca yo te beso, un te quiero yo te digo,
con mis manos yo te hago un favor.

Con mis ojos, boca, oídos, manos y pies
amor puedo recibir y puedo dar,
de muchas maneras lo puedo hacer,
mi cuerpo es para amar.

Con mis ojos, boca, oídos... (se repite)



LISTOS PARA COMENZAR

Pies quietecitos,
manos juntitas,
ojos abiertos,
boca cerradita.

Estoy preparado,
voy a escuchar,
listo para comenzar.

(Se repite 2 veces)

SOMOS PERSONAS

La, la, la, la, la...

Somos personas, podemos amar.

¡Yo niño! ¡Yo niña! Todos por igual.

En mi familia yo aprendo a amar.

Somos personas.

La, la, la, la, la...

Somos valiosos, hay que recordar,
por eso a todos hay que respetar.

Cada persona es muy especial.

Somos personas.

La, la, la, la, la...

Somos personas.



LAS PALABRAS MÁGICAS

Las palabras mágicas te voy a presentar.

Si necesito algo digo "por favor".

¿Me das agua, por favor?

Quiero un lápiz, por favor.

Así yo pido las cosas con amor.

¡Por favor!

Las palabras mágicas son para
respetar.

Si recibo algo debo dar las gracias.



Muchas gracias por la cena. Muchas gracias por tu ayuda.

Así yo agradezco todo con amor.

¡Por favor! ¡Gracias!

Las palabras mágicas son para respetar.

Cuando veo a alguien digo "buenos días".

Buenos días, papi y mami. Buenos días, don José.

Así yo saludo a todos con amor.

¡Por favor! ¡Gracias! ¡Buenos días!

Las palabras mágicas son para respetar.

Cuando cometo un error digo "perdón".

Perdón, no quise tirarlo. Perdón, no quise
ofender.

Así yo pido disculpas con amor.

¡Por favor! ¡Gracias! ¡Buenos días! ¡Perdón!

Las palabras mágicas son para respetar.

Si quiero hacer algo pregunto si puedo.

¿Puedo ir al baño? ¿Puedo jugar con ustedes?

Así yo pido permiso con amor.

¡Por favor! ¡Gracias! ¡Buenos días! ¡Perdón! ¿Puedo?

Las palabras mágicas son para respetar.

Cuando alguien habla voy a escuchar.

[silencio]

Así yo escucho con amor.

¡Por favor! ¡Gracias! ¡Buenos días! ¡Perdón! ¿Puedo? [silencio]



Las palabras mágicas yo ya te presenté,
ahora sabes que te pueden ayudar.
Puedo, gracias, por favor, buenos días y perdón.
Así yo digo las cosas con amor.

CUIDO Y COMPARTO.

Si lavo mis manitas,
la llave hay que cerrar.
No rayo las paredes,
guardo mi material.

Cuido y comparto y así puedo
ayudar.

Que brinque muy alto quien quiera
participar.

Recojo la basura, la pongo en su lugar.

Yo cuido las plantitas, yo las puedo regar.

Cuido y comparto y así puedo ayudar.

Que aplauda muy fuerte quien quiera participar.

Mi amigo está cansado, acaba de jugar.

Un vasito de agua, le puedo yo llevar.

Cuido y comparto y así puedo ayudar.

Que marche al frente quien quiera participar.

Yo traigo mis juguetes, los otros no los traen.

Podemos compartirlos, y juntos disfrutar.

Cuido y comparto y así puedo ayudar.

Las manos al centro para terminar.

