

AUTODOMINIO



CLUB NET  
N GUÍA,  
del *guía*  
NET

febrero

# LA CONCIENCIA VS. DISTRACTORES



Enseguida encontrarás el esquema general con la idea central y temática que guiará este mes la formación como guías y las actividades a realizar con los niños, tanto de Club NET como de Club COBU.



# AUTO DOMINIO

Febrero



Idea Central



Dios, por que nos ama, ha puesto en nuestro corazón una voz que nos guía, nos ayuda a descubrir el bien y nos mantiene seguros.



Charla espiritual

Cuaresma



Reflexionar sobre la Cuaresma como un tiempo especial para escuchar la voz de Jesús y su invitación a vivir el amor.



Reflexión bíblica

"La conciencia"



Reflexión sobre la voz de la conciencia y cómo ella nos ayuda a decidir.



Recurso individual

Camino de Cuaresma



Misión en equipo

La conciencia vs. Distractores

Vivan algunos retos para reflexionar sobre cómo vencer distractores comunes, y así lograr seguir la voz de nuestra conciencia.



Gafete



Cuento

Moi platica con papá



Moi experimenta una situación desagradable, y sus emociones son muy intensas. Papá platica con él para ayudarlo a encontrar la calma.



Recurso individual





# Antes de la misión

El pasado mes de enero, guiamos a nuestros niños a conocer qué es el autodomínio; a través de ejemplos reflexionaron sobre la importancia de tomar decisiones para su bien y el de los demás.

En el mes de febrero continuaremos reforzando esta virtud, enfocándonos en ella a la luz de la Fe, descubriendo cómo Dios nos guía a través de la voz de la conciencia para elegir el bien y vivir en el amor, y cómo la Cuaresma es un tiempo especial para abrir nuestro corazón y escuchar esa Voz que nos guía y mantiene por el camino seguro. Reúnanse en su café de guías para reflexionar sobre esto y planear su misión. Les puede ser de gran utilidad el kit café de guías, si aún no cuentas con él, puedes escribir a [integracion@amigosnet.net](mailto:integracion@amigosnet.net)

En el siguiente diagrama puedes conocer el objetivo a alcanzar en tu café de guías, el material de formación del kit para este mes, y lo que hay que preparar.



Dios, por que nos ama, ha puesto en nuestro corazón una voz que nos guía, nos ayuda a descubrir el bien y nos mantiene seguros.

## Recurso formativo



1. VIDEO  
Evangelio "Jesús es el camino" Jn 14, 4-7

 Duración

1:13 mins



2. VIDEO  
Reflexión sobre "Jesús es el camino"

12:30 mins

Invitado especial:  
Sergio Carvallo Hernández  
(Laico Consagrado del Regnum Christi)



3. VIDEO  
Preguntas de reflexión

5 mins



4. ACTIVIDAD GRUPAL  
¡Atrévete a concentrarte!

25 mins

## Qué preparar

- Wi-Fi
- Proyector
- Bocina

### PARA ACTIVIDAD GRUPAL

- PPT "Atrévete a concentrarte"
  - Proyector.
- Una hoja en blanco por mamá guía.
- Un marcador o pluma por cada mamá guía.
  - Un listón de 5 metros.
  - Una cuerda de 15 metros.
  - Cinta adhesiva.
- Una mochila con piedras o libros pesados (una mochila por cada cinco mamás guías).
  - Una jarra con agua.
  - Once vasos desechables.
- Imprimir una tarjeta de "Piensa en tus distractores" por mamá guía. Puedes encontrarlas en la sección de descargas.
- Mucho amor y alegría 😊

## EN CASO DE NO CONTAR CON EL KIT PARA CAFÉ DE GUÍAS, PUEDES PREPARAR LA PARTE FORMATIVA DE TU CAFÉ CONSIDERANDO LAS SIGUIENTES REFLEXIONES:



Extracto de reflexión evangélica de San Juan 14, 4-7  
por Sergio Carballo Hernández, laico Consagrado de Regnum Christi.

«Para ir a donde yo voy, ustedes ya conocen el camino.»  
5 Entonces Tomás le dijo: «Señor, nosotros no sabemos adónde vas, ¿cómo vamos a conocer el camino?» 6 Jesús contestó: «Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida. Nadie va al Padre sino por mí. 7 Si me conocen a mí, también conocerán al Padre. Pero ya lo conocen y lo han visto.»

Para ti ¿quién es Jesús? Para ti, ¿quién es Jesús que se hace presente en tu vida, que te quiere conocer más? Que en realidad te conoce perfectamente y quiere hacerte partícipe de este conocimiento. Podemos decirle: Señor, Tú lo sabes todo, Tú sabes que te quiero y además quiero que me conozcas, porque tú eres el camino que he tomado, el camino que he decidido seguir, quiero hacer Tu voluntad. Es más fácil a veces presentarte mis proyectos de vida y decirte que los bendigas, cuando creo que lo que más nos va a hacer felices es preguntarle ¿cuáles son tus proyectos para yo poderlos tomar y poderlos hacer mi camino? Y es este camino el que nosotros queremos seguir, porque Jesús nos va a hacer felices, plenos, porque quiere lo mejor para nosotros, porque nos quiere santos.

Jesús tiene mejores planes que los que nosotros podamos ofrecer, Él es el camino. En la medida en que yo lo vaya viendo a Él, en que no pierda mi mirada en otras cosas, es ahí en donde voy a saber que Él es el que me guía; sé que también habrá dificultades, pero llevadas con Él será la mejor forma de poder llevar adelante la vida.

Jesús es la verdad, la verdad plena, en donde yo encuentro toda felicidad, quien me habla al corazón, y este hablarme al corazón es encontrarme con Él, y es encontrarme también conmigo. Sé que Jesús me habla al corazón, me habla en la conciencia, me habla día a día y me hace participar de esas luces, de esas inspiraciones. Jesús es mi verdad y es la verdad, que también trato de llevar a las demás personas para que reconozcan quién es esa verdad, quién es lo cierto, quién es esa certeza, quién es el que me habla al corazón y me dice por dónde no voy a fallar, por dónde voy a tener esa vida de gracia.

¿Por dónde voy a tener la felicidad que tanto anhelo? Jesús es la vida que me guía, Jesús es mi vida, y por quien yo doy mi vida. Él es la certeza de mi vida, en quien yo espero y en quien yo confío, en quien tengo puestas todas mis esperanzas, mis sueños, mis anhelos, mis ilusiones, mi alegría. Él es mi vida.

En la medida en que nosotros vamos teniendo estas certezas en nuestros corazones, es así como también lo vamos a poder dar a los demás. Sí Él es el camino, la verdad y la vida, hablo de Él, pienso en Él, sueño con Él, escuchó lo que Él me va diciendo. Si realmente estoy poniendo a Dios en mi corazón, Él me guía y por eso me da una certeza, es mi roca firme.

Si realmente creo en que Él me está preparando un lugar y que me está dejando vivir aquí para una misión para poder llegar a ese lugar y vivir en plenitud, hay que preguntarse qué tanto le pido a Dios que me vaya ayudando a preparar este camino, que vaya siendo mi certeza de vida, que yo lo pueda encontrar en los Evangelios, en la Misa, en la Comunión, en los sacramentos, en la oración. Que por medio de la oración yo tenga un encuentro real con Él. ¿Qué tanto le pido eso en mi oración a Dios nuestro Señor? No perder mi mirada en otras cosas, en otras personas, simplemente en Él, que yo sé que al mismo tiempo Él me ayudará para verlo en otras personas. Es este amor, esta Fe, Esperanza, Caridad que también en la medida en que yo vaya comulgando, llenándome de Él, lo voy a llevar a las demás personas. Es en esa medida en que yo también participo con Él, que los demás lo van a palpar, por la autenticidad de vida que queremos tener.

¿Qué tanto escucho por medio de la oración la voz de la conciencia, la voz de ese Dios que me habla porque quiere que yo tenga un camino seguro en Él? ¿Qué tanto aprovecho mis momentos de oración para “recostarme en el pecho de Jesús” y escucharlo, escuchar sus latidos? ¿Que tanto quiero escuchar la voz de Jesús que me habla y que me invita a este amor, a creer, a confiar?

Que este pasaje del Evangelio sea un constante preguntarnos, Señor, ¿voy en tu camino? Te pido por favor, Señor Jesús, que me enseñes a seguir tu camino. Que así como yo a veces te presento las cosas que tengo para que tú las bendigas, que más bien te pueda preguntar, cuáles son tus planes, para que tú me puedas bendecir a través de ellos, y así puedas reconocer y permanecer en este camino de vida. Ayúdame, Señor y que por medio de esta oración me puedas iluminar para reconocerte en cada momento, que así sea.



# Durante la misión



En la misión de febrero reconoceremos que Jesús es el camino, la verdad, y la vida, quién nos habla al corazón y nos guía para saber elegir el bien en nuestras decisiones. A veces nos distraemos y no escuchamos Su Voz que nos habla en el interior, así que en esta misión superaremos varios retos para vencer ciertos “distractores” que a veces nos dificultan escuchar la Voz de Dios. Recordaremos que nuestra decisión de seguir a Jesús nos ayudará a vencer cualquier distractor y permanecer en el camino de Jesús, que es camino de felicidad plena. Además recordaremos que el tiempo de Cuaresma es una oportunidad para abrir nuestro corazón a Jesús para escucharlo y dejarlo actuar en nuestra vida.

Recuerden tener presente en su reunión a Jesús y a la Virgen María.

Como sentido de unidad y pertenencia, no olviden portar su camiseta de Club NET, y ¡disfruten mucho su misión!



AUTODOMINIO



“La conciencia  
vs.  
distractores”



# AUTODOMINIO

Febrero



Dios, porque nos ama, ha puesto en nuestro corazón una voz que nos guía, nos ayuda a descubrir el bien y nos mantiene seguros.



## Instrucciones



## Duración



## Qué preparar



## Momento



### 1. ORACIÓN



Preparen un ambiente tranquilo para encomendar su reunión con un momento de oración para platicar con Jesús y la Virgen María.

5 mins



### 2. ACTIVACIÓN "Sigue la voz"



Jueguen a "Sigue la voz". Los niños caminarán de un punto a otro con los ojos vendados, en el camino habrá algunos obstáculos a los cuales habrá que sacarles la vuelta, como alguna silla o banquito (obstáculos con los cuales no se hagan daño si llegan a topar).

Para caminar seguros y llegar a la meta, deberán escuchar con atención la voz de su guía que les estará dando indicaciones, como por ejemplo "da tres pasos hacia adelante, gira a la izquierda, da un paso hacia adelante, gira a la derecha y continúa hacia adelante...".

5 mins

Sillas, bancos o algo que pueda servir de obstáculo.



# AUTODOMINIO

Febrero

## Momento



### 3. CONOCEMOS LA VIRTUD: AUTODOMINIO



### 4. LECTURAY REFLEXIÓN DE LA HISTORIA "LA VOZ DE LA CONCIENCIA".



## Instrucciones



Recuerden lo que entendemos por la virtud de autodominio y ejemplos de cómo podemos vivirla. Se pueden usar como apoyo las láminas de virtudes de autodominio.

Lean el tema "La voz de la conciencia" en las páginas 28 a 30 de su revista "Amigos de Jesús", edición especial No. 2 y descubran esa voz interior que nos ayuda a elegir el bien.

Reflexionen la historia que leyeron:

- ¿Por qué los malabaristas usan una vara de equilibrio?, ¿Qué pasa si no logran equilibrarse?
- Recuerden el juego de "Sigue la voz", ¿qué hubiera pasado si nadie los hubiera guiado y tenían los ojos vendados?
- Dios quiere guiarnos para caminar seguros en nuestra vida ¿Qué puso Dios en nuestro interior para guiarnos y evitar hacernos daño?, ¿cómo le llamamos a esa voz de Dios que nos habla en el interior?
- ¿Qué tipo de daños podemos evitar si escuchamos a nuestra conciencia?



Guía a los niños a descubrir que Jesús, porque nos ama mucho, nos cuida y quiere que caminemos por un camino seguro para evitar dañarnos y vivir en paz con nosotros mismos y con quienes nos rodean; por eso Él habla en nuestro interior a través de la voz de la conciencia. Para escuchar esa voz hay que ser muy amigos de Jesús buscando estar cerquita de Él, platicando con Él en la oración, escuchando el Evangelio, frecuentando los sacramentos.



## Duración

10 mins

15 mins



## Qué preparar

Láminas virtudes AUTODOMINIO.  
\*Puedes adquirir estas láminas, escríbenos a: [inscripciones@amigosnet.net](mailto:inscripciones@amigosnet.net)

Revista "Amigos de Jesús" edición especial, No. 2, p. 28 a 30



# AUTODOMINIO

Febrero

## Momento



**5. ACTIVIDAD INDIVIDUAL**  
Caminito de Cuaresma.



## Instrucciones



Explica a los niños el caminito de Cuaresma e invítalos a seguirlo para preparar su corazón para vivir este tiempo litúrgico muy cerca de Jesús.



## Duración

5 mins



## Qué preparar

Dispositivo para tomar decisiones (incluido en el Kit "Más Amigos de Jesús").

Preparen cuatro estaciones, una por cada reto que realizarán los niños para vencer obstáculos (distractores). Estos retos los relacionaremos con los distractores que a veces nos dificultan escuchar la voz de Dios en la conciencia, como es el ruido, nuestras emociones, la presión social, las cosas cotidianas.

Formen equipos y vayan recorriendo cada uno de los retos.

### DISTRACTOR "RUIDO"

Se hacen dos equipos. Un integrante del primer equipo dirá una frase o estrofa de una canción para que su equipo la adivine, el reto será que la dirá en medio de música con volumen alto y los integrantes del equipo contrario gritando y haciendo ruidos.

40 mins

### DISTRACTOR "EMOCIONES"

Los niños deberán enredarse con estambre, correr unos metros e intentar encestar una pelota en alguna caja o cubeta estando así. En una segunda oportunidad, tratarán de desenredarse, cuando lo logren, correrán e intentarán nuevamente encestar la pelota a ver quién logra hacerlo más rápido.

### DISTRACTOR "PRESIÓN SOCIAL"

Los niños correrán en diferentes direcciones y uno tratará de atraparlos, al atrapar a uno, juntos deberán perseguir a los demás, y así cada niño al ser atrapado deberá unirse a los "atrapadores", hasta que resulte difícil no ser atrapado.

- Música y bocinas.
- Estambre (cantidad de metros suficiente por niño para enredarse).
  - Pelota.
  - Caja o cubeta.
- Caja rellena de tiras de papel.
  - Linterna.
- Pieza de lego o juguete pequeño.
- Letreros con los nombres de los distractores (para nombrar las estaciones):
  - Distractor "Ruido"
  - Distractor "Emociones"
  - Distractor "Presión social"
  - Distractor "Cosas cotidianas".



**6. ACTIVIDAD GRUPAL**  
"La conciencia vs. distractores".



# AUTODOMINIO

Febrero

 **Momento**

 **Instrucciones**

 **Duración**

 **Qué preparar**

**DISTRACTOR "COSAS COTIDIANAS"**  
En una caja grande, opaca, muy llena de tiras de papel buscar un objeto pequeño como un dulce, o un carro, o una pieza de Lego. Hacer la búsqueda una segunda vez utilizando una linterna.



Al final de la actividad reúnanse y platiquen qué les resultó difícil y qué les ayudó en los retos. Vayan recordando cada uno y guíen a los niños a relacionarlos con aquello que nos distrae para escuchar la voz de la conciencia, a través de la cual nos habla Dios; por ejemplo:

• En el "distractor ruido": ¿es fácil escuchar a alguien o concentrarse en algo cuando hay mucho ruido alrededor? ¿era fácil entender cuando todos estaban hablando y haciendo ruido? ¿será fácil escuchar a Dios cuando nos habla en la conciencia si no buscamos un momento de silencio para dar oportunidad de que nos hable en el corazón?

**¿Qué hacer en esos casos para escuchar la Voz de Dios?**  
Buscar momentos de silencio en nuestro día para escucharlo y platicar con Él con la confianza del mejor de los amigos.

• En el distractor "emociones": ¿fue fácil llegar a la meta de encestar la pelota si estábamos enredados? El estambre enredado simboliza cómo a veces nuestras emociones, como por ejemplo, el enojo, la tristeza, el nerviosismo, nos "amarran" y si no las controlamos buscando calmarnos, es difícil que podamos tener la disposición para escuchar a Dios que nos dicta lo que es bueno hacer.

**¿Qué hacer en esos casos para escuchar la Voz de Dios?**  
Buscar calmarnos cuando tenemos emociones muy fuertes, eso nos ayudará a sentirnos con la paz necesaria para escuchar a Dios y saber cómo actuar bien.

5 mins

Dado de cierre.



7. CIERRE



# AUTODOMINIO

Febrero

 Momento

 Instrucciones

 Duración

 Qué preparar

• En el distractor “Presión social”: ¿fue fácil no dejarse atrapar cuando eran muchos los que perseguían a pocos? Así sucede en ocasiones en nuestra vida, que queremos hacer lo que sabemos que es bueno, lo que nos dice nuestra conciencia, pero dejamos de escucharla al sentirnos presionados por alguien o por cosas que suceden a nuestro alrededor.

¿Qué hacer en esos casos para escuchar la Voz de Dios?

Estar cerca de personas que me ayuden vivir el bien, y alejarme de aquellas situaciones en las que “esté solo” contra la mayoría, pues sabemos que es más difícil vencer cuando son muchos. Siempre tener presente que Jesús es el mejor camino, es la verdad y quien me puede dar vida eterna, que si sigo sus palabras, su voz, camino seguro y podré vencer cualquier obstáculo por fuerte que sea.

• Distractor “Cosas cotidianas”: En la vida a veces hay situaciones que nos confunden y no sabemos claramente qué hacer, pero Jesús es nuestra luz, si seguimos sus enseñanzas a través de su Palabra y la voz de la conciencia, veremos más claro cuál es la mejor forma de actuar, como si tuviéramos una linterna para alumbrar en la oscuridad.

¿Qué hacer en estos casos para escuchar la Voz de Dios?

Hacer oración, leer la Palabra de Dios, frecuentar los sacramentos, para hacer espacio a Dios en nuestro día a día, y así teniéndolo en el corazón, escuchar Su Voz más fácilmente para poder tener claridad sobre cómo actuar y hacer el bien.

Lancen el dado de cierre para comentar lo que aprendieron, lo que más les gustó, lo que quisieran agradecer de esta misión.



# AUTODOMINIO

Febrero

 **Momento**

 **Instrucciones**

 **Duración**

 **Qué preparar**



**8. ORACIÓN FINAL**

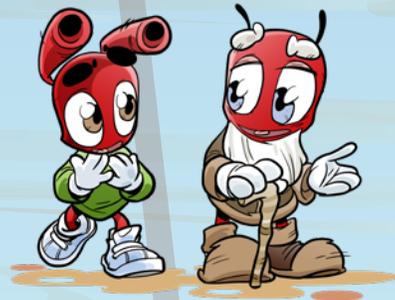


Agradecemos a Dios por este día, por amarnos tanto que busca hablarnos en nuestro interior para indicarnos cuál es el mejor camino para actuar bien y ser felices. Demos gracias por este tiempo de Cuaresma y pidamos ayuda al Espíritu Santo para poder disponer nuestro corazón para escuchar más la Voz de Jesús que nos ama y busca guiarnos para estar bien. Da oportunidad a los niños para expresar lo que hay en su corazón.

5 mins



**9. AVISOS**  
Invitación a la siguiente misión.



Invita a los niños a participar en la misión de marzo.

2 mins

Invitación a Misión de marzo.

# Oración NET



Jesús, amigo mío, habla a mi corazón.

Te agradezco por darme todo tu amor,  
por tus dones, tu gracia y comprensión.

Ayúdame a ser misionero de la Nueva  
Evangelización para que muchos niños  
te conozcan, te amen y formemos una  
gran cadena de esperanza junto al Papa.

Virgen María, mi dulce Madre Santísima,  
cuídame y protégeme de todo mal.

Tú que eres mi guía, enséñame a hacer  
lo que a Jesús le agrada, para estar con  
Él y contigo en el cielo para siempre.

Amén.



# ¡Disfruta mucho tu misión!

Recuerda a los niños que Jesús es nuestro mejor amigo, es Dios, es el camino, la verdad y la vida, y por tanto, seguirlo, escuchar Su Voz a través de Su Palabra, de la oración, de la Sagrada Comunión, nos ayuda a caminar seguros, a hacer el bien y a ser felices.

Invítalos a vivir este tiempo de Cuaresma haciendo espacio en su día a día para escucharlo y así tomar buenas decisiones que nos ayuden a reflejarlo al hacer el bien.

# KIT FAMILIAS NET

Aprovecha estos kits que te pueden ser muy útiles en tus misiones mensuales, incluyen la revista "Amigos de Jesús" edición especial 2, que será utilizada en las misiones de todo el año, así como material anual para la formación de los niños.

Para mayor información escribe a: [integracion@amigosnet.net](mailto:integracion@amigosnet.net)

**MÁS AMIGOS de Jesús**  
Kit especial para familias de Club NET.  
\$345 pesos

Revista Amigos de Jesús 2  
Camino de Adviento  
Camino de Cuaresma  
4 juegos educativos  
Acordeón del Santo Rosario  
Evangelió dominical electrónico  
Guía del Guía NET electrónico

Adquiérello en nuestra tienda en línea <https://www.wp.amigosnet.net/> en el ☎ 81.3192.2024, en [ventas@amigosnet.net](mailto:ventas@amigosnet.net) o con la Directora NET de tu ciudad.

@amigosnet\_net | amigosnet.net | www.amigosnet.net | YouTube Net Oficial

## RECOMENDADO PARA FAMILIAS DE CLUB NET:

- Incluye:
- "Revista Amigos de Jesús, edición especial 2"
  - Camino de Adviento y Cuaresma,
    - 4 Juegos educativos
    - Evangelio ilustrado
    - Acordeón del Rosario
    - Guía del guía

**JESÚS EN nuestra familia**  
Especial para miembros del programa de virtudes NET.  
\$208.80 pesos

Revista Amigos de Jesús 2  
Rosario medicinal  
Pulsera + Paz  
Evangelió dominical NET  
Guía del Guía NET

Adquiérello en nuestra tienda en línea <https://www.wp.amigosnet.net/> en el ☎ 81.3192.2024, en [ventas@amigosnet.net](mailto:ventas@amigosnet.net) o con la Directora NET de tu ciudad.

@amigosnet\_net | amigosnet.net | www.amigosnet.net | YouTube Net Oficial

## RECOMENDADO PARA QUIENES LLEVAN EL PROGRAMA DE VIRTUDES NET EN EL COLEGIO:

- Incluye:
- "Revista Amigos de Jesús, edición especial 2",
  - Rosario medicinal
  - Pulsera + Paz
  - Evangelio ilustrado
  - Guía del guía

# Materiales especiales para acompañar tus misiones NET



- Globos NET • Láminas de virtudes • Dado de virtudes • Coroplast de Jesús
- Coroplast de la Virgen María • Coroplast COBU • Coroplast Jerónimo
- Coroplast Pandilla NET • Coroplast Pandilla NET y COBU
- Coroplast Nacimientos COBU y NET

# ¡Gracias!



[www.amigosnet.net](http://www.amigosnet.net)