

PERFIL DE LOS LENGUAJES DEL AMOR – ADOLESCENTES

PARA INICIAR: esta prueba consiste en 30 pares de cosas que tus papás (o alguno de ellos) podrían hacer o decir para mostrarte que te quieren. Todo lo que tienes que hacer es elegir una de las opciones de cada par, según lo que prefieras. Para alguno de los números, quizá te gusten las dos opciones – elige sólo una. Dedicar 10 a 15 minutos para completar tu perfil. Contéstalo cuando estés relajado y trata de no apresurarte. Cuando hayas terminado de marcar tus respuestas, cuenta cuántas veces seleccionaste cada una de las letras y pasa tus resultados a la tabla de resultados que aparece al final.

5 lenguajes
del amor

- 1 **A** Me pregunta lo que pienso
E Pone su brazo sobre mi hombro
- 2 **B** Va a mis partidos, recitales, etc.
D Lava mi ropa
- 3 **C** Me compra ropa
B Ve series o películas conmigo
- 4 **D** Me ayuda con proyectos escolares
E Me abraza
- 5 **E** Me da un beso
C Me da dinero para lo que necesito
- 6 **B** Toma tiempo de su trabajo para hacer cosas conmigo
E Me soba los hombros o la espalda
- 7 **C** Me da cosas padres en mi cumpleaños
A Me hace sentir bien cuando me equivoco
- 8 **E** Me da un “chócalas” (high-five)
A Respeta mi opinión
- 9 **B** Sale a comer o de compras conmigo
C Me deja usar sus cosas
- 10 **A** Me dice que soy el(la) mejor hijo(a) del mundo
D Me lleva a lugares a los que tengo que ir
- 11 **D** No invade mi privacidad
E Me toma o aprieta mi mano
- 12 **A** Me deja recados de aliento (ánimo)
C Sabe cuál es mi tienda favorita
- 13 **B** Pasa el rato conmigo a veces
E Se sienta junto a mí en el sofá
- 14 **A** Me dice lo orgulloso(a) que está de mí
D Cocina cosas para mí
- 15 **E** Me arregla la camisa, collar, etc.
B Muestra interés por las cosas que me interesan
- 16 **D** Deja que mis amigos estén en mi casa
C Paga para que pueda ir a paseos escolares o de apostolado
- 17 **A** Me dice que me veo bien
B Me escucha sin juzgarme

- 18 E Me toca o acaricia la cabeza
D A veces me deja elegir a dónde ir en paseos familiares
- 19 B Come conmigo al menos una vez al día
A Me escucha y ayuda a resolver mis problemas
- 20 D Me lleva al dentista, doctor, etc.
C Confía en mí para quedarme solo(a) en casa
- 21 B Me lleva a paseos con él(ella)
D Nos lleva a mí y mis amigos al cine, partidos, etc.
- 22 C Me regala cosas que realmente me gustan
A Se da cuenta cuando hago algo bien
- 23 C Me da dinero extra para gastar
D Me pregunta si necesito ayuda
- 24 B No me interrumpe mientras hablo
C Le gustan los regalos que le doy
- 25 D Me deja a veces levantarme tarde
B Muestra que realmente le gusta pasar tiempo conmigo
- 26 E Me da palmadas en la espalda
C Me compra cosas sorpresa
- 27 A Me dice que cree en mí
B Podemos ir en el coche sin que me aleccione
- 28 C Recoge cosas que necesito de varias tiendas
E A veces me acaricia o toca la cara
- 29 D Me da espacio cuando me siento triste o enojado
A Me dice que soy talentoso o especial
- 30 E Me abraza o besa al menos una vez al día
A Me dice que se siente agradecido de que yo sea su hijo(a)

Extracto tomado y traducido del libro "The 5 Love Languages® of Teenagers" ©2010

RESULTADOS

- A: _____ PALABRAS DE AFIRMACIÓN
B: _____ TIEMPO DE CALIDAD
C: _____ RECIBIR REGALOS
D: _____ ACTOS DE SERVICIO
E: _____ CONTACTO FÍSICO

La letra o lenguaje del amor que reciba más puntos es tu lenguaje de amor primario. Si obtienes dos puntuaciones iguales, eres "bilingüe" (dos lenguajes de amor primarios). Si sacaste un puntaje alto en un lenguaje y otro muy cercano, el segundo es tu lenguaje de amor secundario.

Puedes tomar el test gratuito en línea en www.5lovelanguages.com y recibir tus resultados por mail.

