



Constancia . Febrero

---

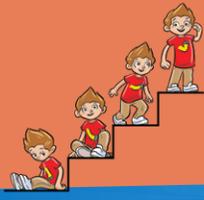
# Febrero



## ¡CONTINUAMOS CON LA VIRTUD DE LA CONSTANCIA!

Enseguida encontrarás el esquema general con la idea central y temática que guiará este mes de febrero la formación como guías y las actividades a realizar con los niños de **Club COBU**.





# CONSTANCIA

## Febrero



### Idea Central



### Lo que queremos lograr

Reflexionar sobre aquello que nos ayuda a crecer y fortalecernos para permanecer en el amor de Dios especialmente en este tiempo de Cuaresma.



### Cápsulas



- Evangelio: semilla de mostaza.
- Charla: Cuaresma, tiempo para crecer (Verónica Brunkow, consagrada Regnum Christi).
- Reflexión personal.



### Actividad

Dones del Espíritu Santo



Dios, porque nos ama, nos regala la fuerza de su amor, que nos permite continuar y crecer en aquello que es bueno para nosotros.



### Lo que queremos lograr

Descubrir que contamos con una fuerza que nos ayuda a continuar.



### La fuerza para continuar



### Misión Católica

### Caminata con Jesús

A través de una caminata, conozcan algunos regalos que Jesús nos da para fortalecernos con su amor y continuar. Conozcan el camino de Cuaresma para estar cerca de Jesús en este tiempo litúrgico.



### Recurso individual



### Misión laica De colores

Jueguen a clasificar colores practicando la constancia y la fuerza de voluntad.



### Lo que queremos lograr

Reflexionar sobre los Dones que Dios nos da para fortalecernos y perseverar en el bien.



### Lectura

### Dios me regala sus Dones



### Recurso individual



### Misión en equipo

### Caminata con Jesús

A través de una caminata, conozcan algunos regalos que Jesús nos da para fortalecernos con su amor y continuar.



# Constancia



Dios, porque nos ama, nos regala la fuerza de su amor, que nos permite continuar y crecer en aquello que es bueno para nosotros.

# ¿Cómo ayudar a mis hijos a vivir la CONSTANCIA?



Procura dar ejemplo de esfuerzo en lo que haces. Que tus hijos observen en ti la expresión de emociones cuando las cosas no salen como esperabas.

Reconoce el esfuerzo, no siempre se obtienen los resultados esperados, tus niños deben saber que aun así vale la pena su trabajo.

Cuando algo les cueste mucho, motívalos a empezar con metas sencillas y a continuar avanzando.

Sé constante en la aplicación de las normas y/o promesas.

Cuando hay motivación propia es más sencillo ser constante. Permíteles elegir algo de la actividad que realizan.

Delega responsabilidades concretas y dale seguimiento a su cumplimiento. Puedes ayudarte de gráficas y carteles que hagan juntos.

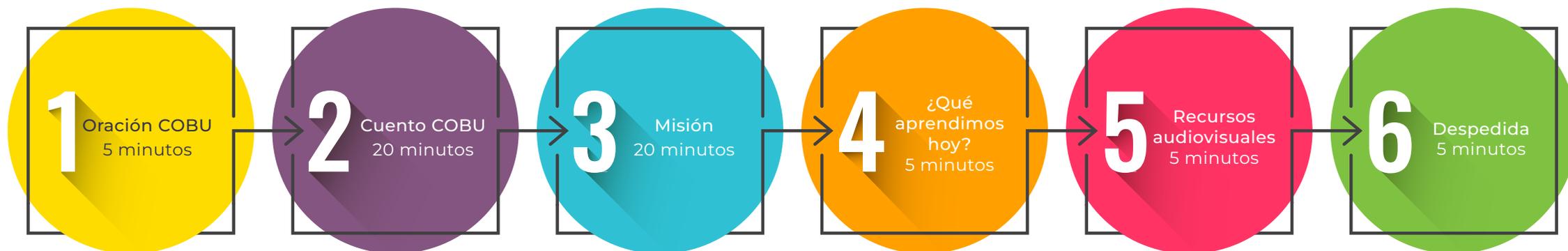
Recuérdales que el esfuerzo de hoy les ayuda a aprender y reconoce el esfuerzo más que los éxitos.

Apoya los gustos e intereses de tus niños; evita imponer los tuyos.

Muéstrales personas a su alrededor que han logrado sus metas gracias a su esfuerzo y constancia.

Motiva la perseverancia y permanencia en las actividades extracurriculares.

# Desarrollo de una sesión mensual con los niños



# Oración COBU



Jesús, eres mi mejor amigo,  
gracias porque me amas  
mucho y me cuidas siempre.  
Te quiero y te entrego mi  
corazón para que lo llenes  
de cosas buenas.

Amén.



# Cuento

## La fuerza para continuar



2

Cuento COBU  
20 minutos

La pandilla COBU está trabajando en el salón de Miss Tuli y descubre que las personas tenemos una fuerza que nos ayuda a continuar: la voluntad.



### ¿DÓNDE LO ENCUENTRO?

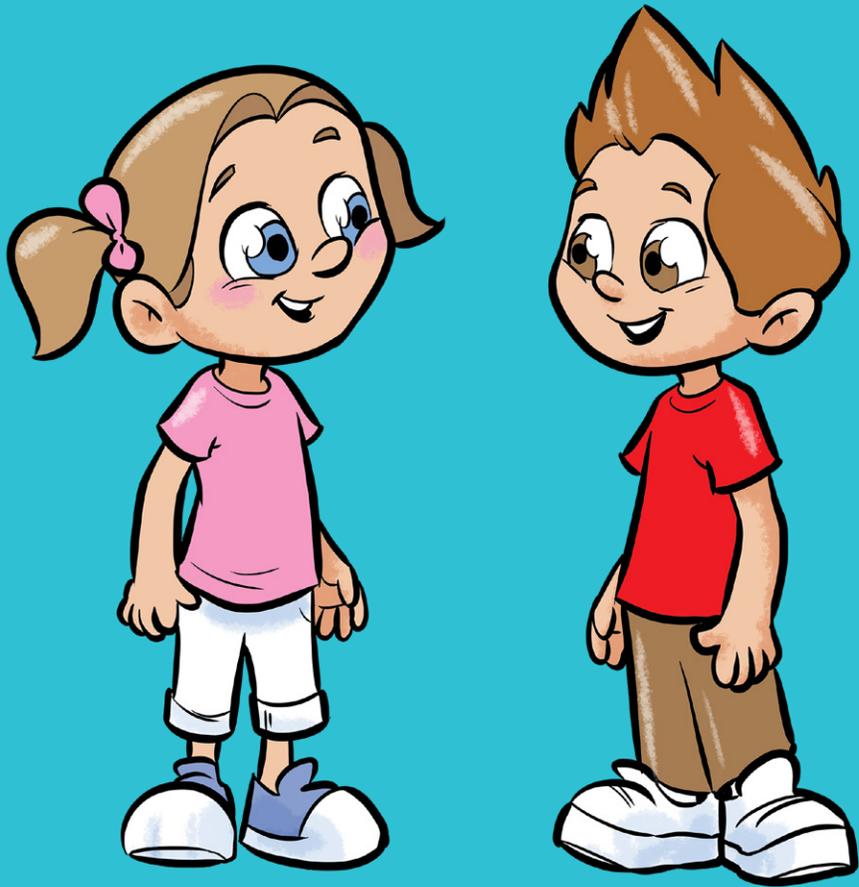
En el compendio digital de cuentos COBU página 90.

**BOTÓN  
DEL MES**



# Misión laica

## De colores



Jueguen a clasificar colores practicando la constancia y la fuerza de voluntad.

**¿DÓNDE ENCUENTRO LA EXPLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD?**

En el compendio digital de Cuentos COBU.



# Misión católica

## Caminata con Jesús

A través de una caminata, conozcan algunos regalos que Jesús nos da para fortalecernos con su amor y continuar. Conozcan el camino de Cuaresma para estar cerca de Jesús en este tiempo litúrgico.

Toma una foto al final de la Misión y etiquétanos:



3  
Misión  
20 minutos

### DESARROLLO DE LA MISIÓN

Invitar a realizar una caminata con Jesús.

En siete estaciones los niños conocerán los siete dones del Espíritu Santo.

En cada estación invítalos a decir una pequeña oración.

- **Sabiduría:** Conocer, saber y ver las cosas como Dios las ve.

(Pueden ponerse unos lentes de juguete.)

**Oración:** “Espíritu Santo, regálame la sabiduría para ver las cosas como tú las ves.”

- **Entendimiento:** Nos ayuda a comprender más las cosas de Dios.

**Oración:** “Espíritu Santo, enséñame a comprender las cosas de Dios.”

- **Consejo:** Nos ayuda a escuchar lo que Dios quiere de cada uno de nosotros.

**Oración:** “Espíritu Santo, ayúdame a escuchar lo que Dios quiere de mí.”

- **Fortaleza:** Nos da la fuerza de Dios para amar y continuar.

**Oración:** “Llénanos, Señor de tu fortaleza para amar a los demás.”

- **Ciencia:** Nos ayuda a conocer más sobre las cosas del mundo que Dios nos dio. (Invítalos a ver las flores, los árboles, las montañas) .

**Oración:** “Espíritu Santo, haz que podamos descubrir a Dios y su amor a través de la creación.”

- **Piedad:** Me enseña a amar, a entender y a ayudar a los demás.

**Oración:** “Espíritu Santo, gracias por el don de la piedad que me ayuda a quererte con todo el corazón”.

- **Temor de Dios:** Es el temor que sentimos de alejarnos de Dios,

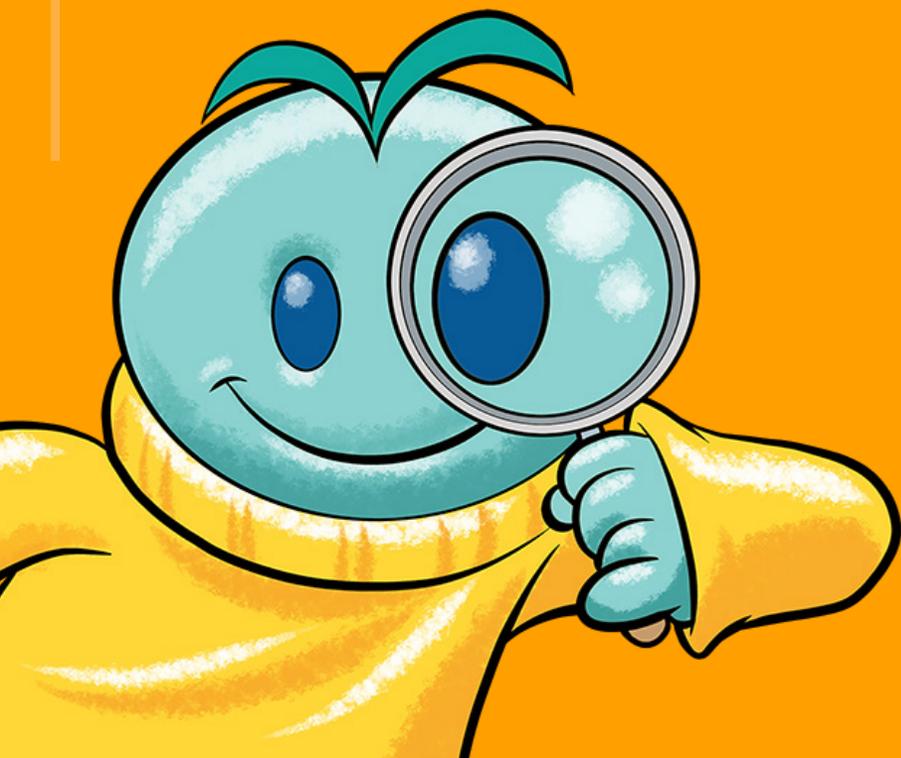
nos ayuda a entender que, aunque Él es grande y yo pequeño, Él me ama mucho (ejemplo de la oveja).

**Oración:** “Espíritu Santo, guíame para estar siempre cerca de Dios.”



Recuerda entregar a cada niño su Camino de Cuaresma 2024 y explicarlo.

# ¿Qué aprendimos hoy?



4

¿Qué aprendimos hoy?  
5 minutos

Platica con tus niños cómo se sintieron durante el día. Dale oportunidad de hablar a cada uno.



Existe una fuerza interior que se llama voluntad y nos ayuda a esforzarnos en lo que hacemos.



Cuando las situaciones parecen difíciles, podemos recordar que esa fuerza de nuestro interior nos ayuda a continuar.



Permanecer en una actividad me ayuda a aprender.



Con esfuerzo, voluntad y práctica podemos permanecer y aprender una actividad.



El Espíritu Santo nos regala siete dones para fortalecernos en el amor de Jesús y continuar en lo que es bueno.



El Camino de Cuaresma nos ayuda a estar muy cerca de Jesús en este tiempo.

# Recursos Audiovisuales



## CANCIONES

Encuéntralas en Spotify



· Tengo voluntad

## VIDEOS

 YouTube Net Oficial

“Tengo voluntad”



# Despedida



6

Despedida  
5 minutos

Termina la misión COBU  
bailando la canción  
“**Tengo voluntad**”

Repitan juntos  
la **Oración COBU**.

Jesús, eres mi mejor amigo,  
gracias porque me amas  
mucho y me cuidas siempre.  
Te quiero y te entrego mi  
corazón para que lo llenes  
de cosas buenas.

Amén.



