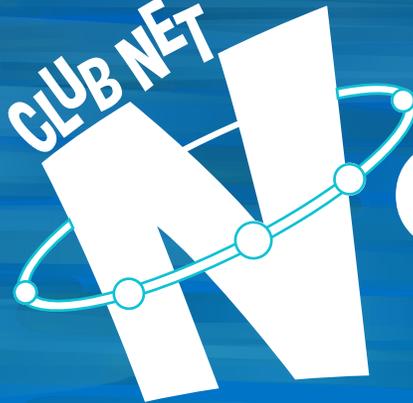


CONSTANCIA



CLUB NET

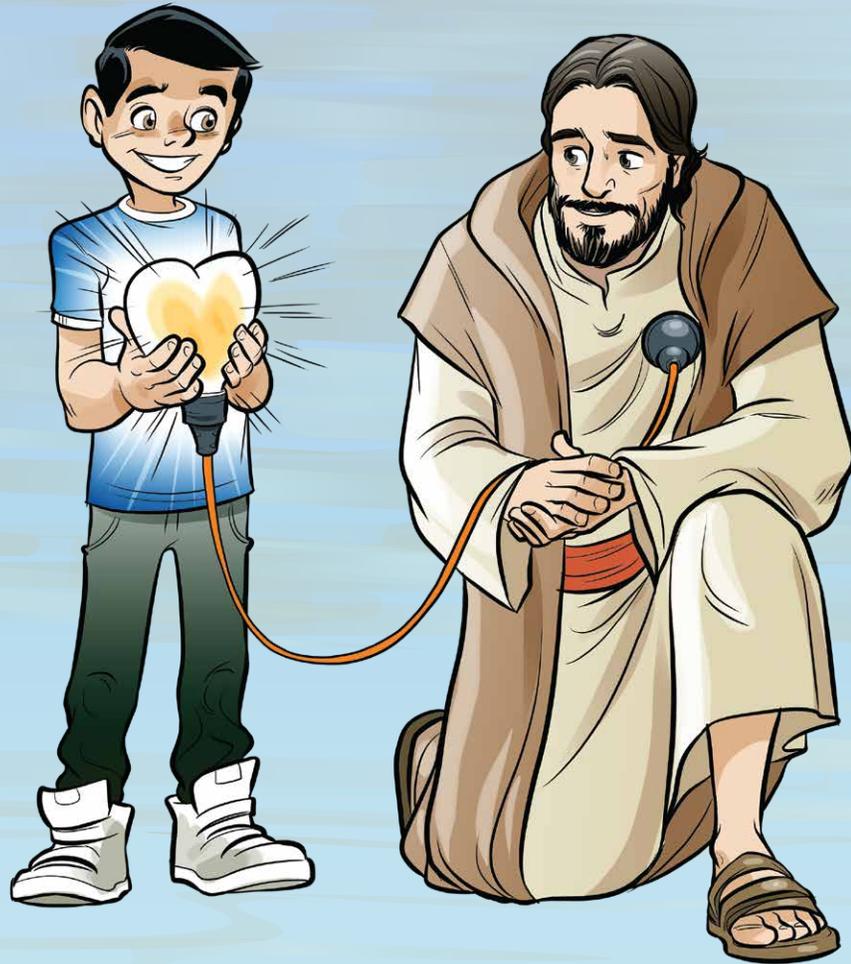


GUÍA,  
del *guía*

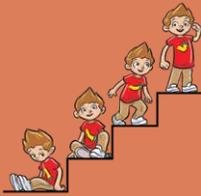
NET

febrero

# CAMINATA CON JESÚS



En febrero, ya próximos a vivir la Cuaresma, descubriremos que Dios, porque nos ama, nos regala la fuerza de Su Amor, a través de los dones del Espíritu Santo, para ser constantes en lo que es bueno para nuestra vida y seguir el camino del bien y la felicidad plena.



# CONSTANCIA

## Febrero



### Idea Central



Dios, porque nos ama, nos regala la fuerza de su amor, que nos permite continuar y crecer en aquello que es bueno para nosotros.



### CAFÉ de guías NET



### Lo que queremos lograr

Reflexionar sobre aquello que nos ayuda a crecer y fortalecernos para permanecer en el amor de Dios especialmente en este tiempo de Cuaresma.



### Cápsulas



- Evangelio: semilla de mostaza.
- Charla: Cuaresma, tiempo para crecer (Verónica Brunkow, consagrada Regnum Christi).
- Reflexión personal.



### Actividad

Dones del Espíritu Santo



### Lo que queremos lograr

Descubrir que contamos con una fuerza que nos ayuda a continuar.

### Cuento

### La fuerza para continuar



### Misión Católica

A través de una caminata, conozcan algunos regalos que Jesús nos da para fortalecernos con su amor y continuar. Conozcan el camino de Cuaresma para estar cerca de Jesús en este tiempo litúrgico.



### Recurso individual

### Misión laica De colores

Jueguen a clasificar colores practicando la constancia y la fuerza de voluntad.



### Lo que queremos lograr

Reflexionar sobre los Dones que Dios nos da para fortalecernos y perseverar en el bien.



### Historia

### Dios me regala sus Dones



### Recurso individual



### Misión en equipo

### Caminata con Jesús

A través de una caminata, conozcan algunos regalos que Jesús nos da para fortalecernos con su amor y continuar.

	<b>SABIDURIA</b> Ayuda a discernir entre el bien y el mal, a tomar decisiones acertadas y a vivir con integridad.
	<b>FORTALEZA</b> Ayuda a superar las dificultades y a perseverar en el bien.
	<b>PIEDAD</b> Ayuda a amar a Dios y a los demás con el corazón, la mente y las fuerzas.
	<b>CONSEJO</b> Ayuda a recordar el Espíritu Santo y a escuchar su voz para tomar decisiones acertadas.





# Antes de la misión

Reúnete en tu café de guías y prepárense de manera especial para vivir este tiempo de Cuaresma muy unidos a Jesús y para preparar la misión con los niños, de manera que descubran cómo Jesús nos regala su amor y nos fortalece para permanecer en lo que es bueno.

Aprovechen las cápsulas del kit café de guías, que incluye la parábola de la semilla de mostaza, de forma animada, una charla sencilla y profunda de Verónica Brunkow, consagrada de R.C., especial para este tiempo de Cuaresma, así como preguntas de reflexión y una actividad grupal para reflexionar sobre los Dones del Espíritu Santo, como un regalo de Dios para fortalecernos y ser constantes en la vivencia del bien y el amor.

Para adquirir el Kit Formativo Café de Guías escribe a [integracion@amigosnet.net](mailto:integracion@amigosnet.net)

En el siguiente diagrama puedes conocer el objetivo a alcanzar en tu café de guías, el material de formación del kit para este mes, y lo que hay que preparar.



CAFÉ de guías NET

# CONSTANCIA febrero



Dios por que nos ama nos regala la fuerza de su amor, que nos permite continuar y crecer en aquello que es bueno para nosotros.



## Recurso formativo



1. VIDEO  
Evanglio de la semilla de mostaza

Duración

5 min



2. VIDEO  
Charla espiritual: "Cuaresma: Tiempo para crecer"

30 min

Invitada especial:  
Verónica Brunkow  
(Consagrada del Regnum Christi)



3. VIDEO  
Preguntas de reflexión

5 min



4. ACTIVIDAD GRUPAL

15 min



## Qué preparar

- Wi-Fi
- Proyector.
- Bocina.
- Descargar el ppt "Actividad grupal".
- Tarjetas de los Dones del Espíritu Santo (descargable).



## EN CASO DE NO CONTAR CON EL KIT PARA CAFÉ DE GUÍAS, PUEDES PREPARAR LA PARTE FORMATIVA DE TU CAFÉ CONSIDERANDO LAS SIGUIENTES IDEAS CLAVE SOBRE ESTE TIEMPO ESPECIAL DE PREPARACIÓN DE LA CUARESMA:

Así como preparamos con anticipación algún evento importante de nuestra vida, la iglesia nos propone un tiempo de anticipación especial de anticipación frente a un acontecimiento central de nuestra Fe: la Pascua, donde celebramos la victoria de Dios sobre el pecado, sobre el pecado de cada uno de nosotros.

A veces nos detenemos mucho en nuestras fragilidades y pocas veces nos damos cuenta de que en cada uno de nosotros ya hay una semilla de vida nueva. Dios, que hace nuevas todas las cosas, también hace nuevas todas las cosas en ti, y en cada uno de nosotros. A veces puedes preguntarte ¿cómo es posible que Dios me haya liberado del pecado si yo todavía experimento la tendencia al mal? Es como quien tiene una mano atrofiada y la otra sana, o como si dentro de nosotros conviviera una Eva y una María, en el caso de las mujeres; o un Adán y Cristo, en caso de los hombres ¿a cuál de los dos estoy alimentando? Pero en realidad ya está dentro de nosotros la Gracia, una nueva libertad interior que es la libertad de los hijos de Dios, pero que tenemos que ejercitar.

El tiempo de Cuaresma es un tiempo de empezar a ejercitar esta otra mano, que es esa capacidad que Dios nos ha dado de poder trascender. En nuestro diario vivir a veces llenamos nuestro día de actividades que son buenas, pero seguimos experimentando cierto vacío, que puede venir porque no lo llenamos de sentido. A lo largo de estos días de Cuaresma empezamos a dejar que Dios llene de sentido nuestras vidas, pues ella da significado a nuestra jornada. Ponerse en la mañana delante del Señor y en el silencio de nuestro corazón, decir: Señor este día es tuyo, quiero ser mi mejor versión para los demás, quiero que este día tenga valor para la vida eterna, y también además ser consuelo para las personas que me rodean, esparciendo el buen perfume de Cristo. San Pablo lo dijo: “Ya no soy yo, es Cristo quien vive en mí”. Él mostraba Cristo al mundo. Qué belleza si cada uno de nosotros que nos llamamos cristianos realmente dijéramos Señor, ya no quiero vivir yo, yo quiero ser otro Cristo para mi esposo, yo quiero ser otro Cristo para mis hijos, yo quiero ser otro Cristo en mi trabajo; todo cambiaría, todo tendría un significado y un sentido muy diferente.



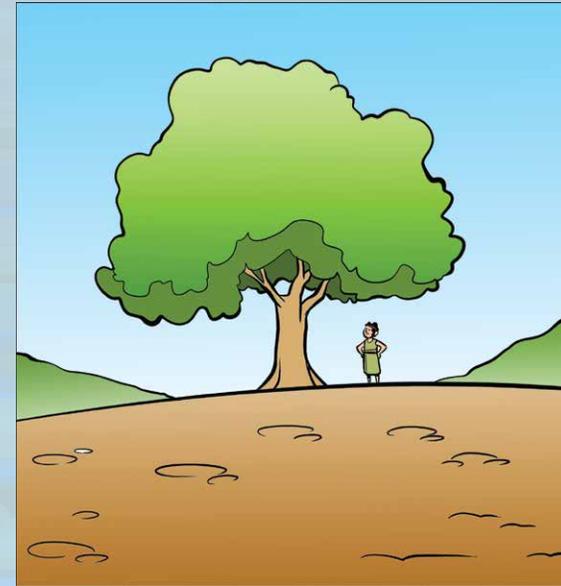
Cristo, como el buen sembrador, es quien esparce la semilla de su gracia, y así como Pablo, todos tenemos en nuestro interior la capacidad de que surja adentro de nosotros este Cristo que habita en nosotros. A Dios no hay que buscarlo fuera, lo buscamos dentro. San Agustín dijo: “Tan afuera te buscaba y tan adentro de mí te encontrabas”.

Meditemos con la parábola de la semilla de mostaza en la fecundidad de lo escondido. A veces pensamos que para ser grandes, hay que hacer y decir grandes cosas, y en esta parábola parece que Jesús nos quiere decir que la verdadera fecundidad en nuestra vida está en lo escondido, está en lo secreto. En la parábola Jesús nos dice que el Reino de los cielos es semejante a un grano de mostaza que tomó un hombre y lo sembró en su campo, es ciertamente más pequeña que cualquier semilla, pero cuando crece es mayor que las hortalizas y se hace árbol hasta el punto de que las aves del cielo vienen y anidan en sus ramas.

En este mensaje Jesús te está proponiendo una vida nueva, ¿quieres volver a nacer?, ¿quieres una vida nueva?, ¿quieres algo nuevo en tu vida? Bueno aquí está esta propuesta. Un grano de mostaza, la cosa más pequeña, llega a ser un gran árbol en donde hasta los pájaros hacen su nido.

A veces nos sentimos insignificantes, cuando estás llamado a ser como este árbol. Hay muchas vidas que se quedan nada más así como semillas y no llegan a su plenitud. En esa semilla tan pequeña, hay una potencia tan grande. Lo mismo pasa en cada uno de nosotros, cada uno éramos esta semilla, y en nuestra pequeñez Dios pone una potencia para que podamos llegar a ser algo grande. Por eso es importante recordar y celebrar el día de nuestro Bautismo, un día para agradecer a Dios por la gracia que nos ha regalado y hacernos consciente de que ahí algo fue plantado en nuestro interior.

Dios también quiere elevar tu corazón, tu capacidad de ser don, tenemos



El Sembrador esparció su semilla de la Gracia sobre todos los corazones de los hombres que son bautizados, pero esta semilla va creciendo en algunos corazones que tienen espinas, algunos corazones la asfixian y esa semilla no llega a dar el fruto que está llamado a dar.

La pregunta es ¿tu vida dará un fruto que Dios ha soñado? Él quiere que también tu vida sea fecunda, crezca, se desarrolle y de mucho fruto, “para que los pájaros vengan y anidan en sus ramas”, que muchos puedan abrigarse en ti y encontrar un lugar seguro en ti. Eso es lo que hace grande al ser humano, su capacidad de Amar. Al final de nuestra vida habrá una única pregunta: ¿has amado?

**El tiempo de Cuaresma** es para estirar el corazón. Ejercitar la capacidad de amar, amar mejor a mis hijos, a mi esposo, amar con mayor profundidad, y así **identificarnos con el corazón de Cristo** porque él vino a enseñarnos a **amar hasta dar la vida** por, y ahí es el punto clave, la semilla, cuando cae la tierra para poder ser capaz de dar vida, debe morir a sí misma, entender que este amor implica una renuncia, para poder darse; a veces no estamos dispuestos, porque nuestro egoísmo, que es esa otra mano atrofiada, nos jala, quiere hacer solo su voluntad, y hay que ejercitar la otra mano, la mano del amor que trasciende, el amor que Jesús vino a enseñarnos, el amor que es capaz de darse. Vivir desde lo que está en nuestro interior, en esa semilla, ese deseo de trascender, que mi vida tenga un significado para los demás, y eso se ejercita con pequeños gestos, pequeñas entregas, pero nunca sin la colaboración y la Gracia de Dios, porque si queremos que nuestra semilla germine, no bastan los buenos propósitos, tenemos que hacer lo que esté en nuestras manos, nuestro Sí, acoger la semilla en ti.

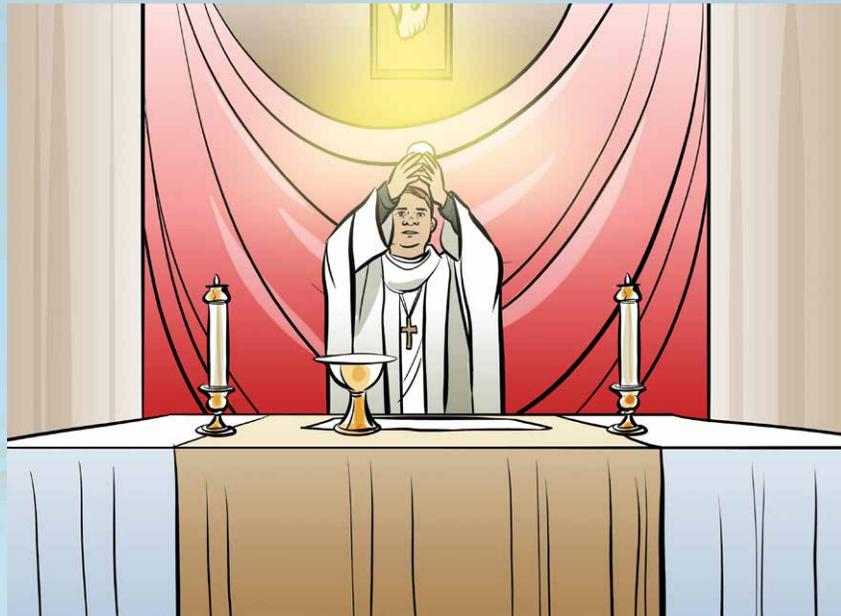
El sí de María es un muy fecundo, tenemos pocas referencias de ella en la Biblia, pero todos nos cobijamos bajo “el árbol” de su vida porque ahí nos sentimos seguros, encontramos en ella una madre espiritual para todos nosotros. ¿Cuál fue el momento de la vida de María donde Jesús le revela su misión? Fue al pie de la Cruz, al ver a su hijo morir. Ahí Jesús transforma ese dolor en una misión. Donde está tu herida, ahí generalmente está tu misión, de tal manera que puedas hacerte fecundo en medio del sufrimiento: “morir para dar fruto”. Momento de gran fecundidad: “Mujer he ahí a tu hijo”, todos ellos serán tus hijos.



mucho que meditar en este pasaje para reflexionar de qué manera esta semilla que ya está en mí, se está desarrollando y de qué manera puede ser fecunda, preguntarle a Dios, ¿Señor, qué quieres de mí?, ¿Cuál es mi misión?

Estas son las preguntas que podemos hacernos en esta Cuaresma. Decirle, Señor aquí estoy, condúceme por tus caminos, yo quiero ser una semilla fecunda para que tu reino se siga extendiendo en esta tierra. Como la Virgen María, como Santa Rita de Cassia, no se trata de hacer muchas cosas, sino de vivir con autenticidad lo que nos toca vivir en el día a día.

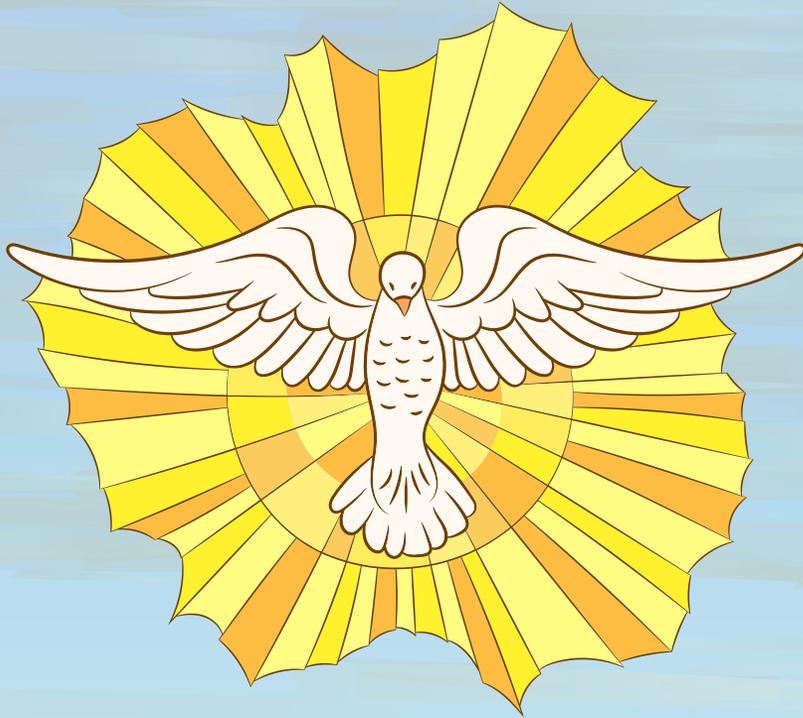
Pidamos la Gracia a Jesús y a María, para nutrir nuestra semilla con todas las Gracias que Dios nos quiere ofrecer en este tiempo de Cuaresma, acudir a una buena confesión que nos llene de la Gracia de Dios, que nos renueve desde dentro; acudir con más frecuencia al Sacramento de la Eucaristía, para nutrirnos de Cristo. Confesión, Eucaristía, Oración, expresar al Señor: ¿Qué quieres de mí? Aquí estoy, quiero servirte, ayúdame a que esta semilla llegue a su plenitud. gran fecundidad: “Mujer he ahí a tu hijo”, todos ellos serán tus hijos.





# Durante la misión

En febrero realizaremos una caminata para descubrir grandes regalos que Jesús nos ha enviado para fortalecernos y ser constantes en aquello que es bueno: Los Dones del Espíritu Santo, que nos permiten caminar guiados por Dios para perseverar en el bien y ser felices.



# Caminata con Jesús



# CONSTANCIA Enero



Dios, porque nos ama, nos regala la fuerza de su amor, que nos permite continuar y crecer en aquello que es bueno para nosotros.

## Momento

## Instrucciones

## Duración

## Qué preparar



### 1. ORACIÓN



Reúnanse en oración, inviten a Jesús y a la Virgen María a ser parte de su misión NET, pidiendo su compañía y abriendo sus corazones para que los fortalezcan y conduzcan a vivir en el amor y el bien en este tiempo de Cuaresma y cada día de nuestra vida.

5 minutos

Oración NET (incluida al final de esta guía).



Opcional: imagen de Jesús y de la Virgen María.



### 2. ACTIVACIÓN

Canten y bailen la canción "Tengo voluntad" de COBU, álbum ciclo A. Puede ser toda o un pedazo de la canción y agregar como variante cantarla de diferentes maneras, por ejemplo en voz baja, voz alta, con voz de hormiguita, voz grave, etc. o sustituyendo palabras por aplausos.

5 minutos

Canción: "Tengo Voluntad", de COBU disponible en YouTube NET Oficial y en Spotify álbum COBU, ciclo A



# CONSTANCIA Enero

## ✓ Momento



### 3. CONOCIENDO LA VIRTUD: CONSTANCIA



## Instrucciones



Recuerden y comenten algunos ejemplos de lo que significa la virtud de la constancia, por qué es importante y cómo podemos vivir esta virtud.

Pueden usar como apoyo las láminas de virtudes o el dado de virtudes que se puede adquirir escribiendo a [inscripciones@amigosnet.net](mailto:inscripciones@amigosnet.net)



## Duración

5 minutos



## Qué preparar

OPCIONAL:  
Láminas de virtudes o dado de virtudes, disponible en la tienda en línea.



### 4. JUEGO EDUCATIVO: Caminito de Cuaresma.

Explica a los niños que estamos por vivir un tiempo muy importante en la Iglesia, que es el tiempo de Cuaresma y cómo podemos vivirlo haciendo más espacio en nuestro día a día a nuestro mejor amigo Jesús, para crecer en Su Amor y llegar a la celebración de la Pascua con un corazón más lleno de amor. Muestra y explica el caminito de Cuaresma: “Jesús, mi camino al Cielo” e invítalos a seguirlo para prepararse en este tiempo litúrgico, llenos de obras buenas.

10 minutos



Caminito de Cuaresma:  
“Jesús, mi camino al Cielo”.



# CONSTANCIA

## Enero

### Momento



**5. LECTURA**  
**REVISTA AMIGOS**  
**DE JESÚS:**  
Dios me regala  
sus dones.



### Instrucciones

Explica a los niños que cuando Jesús ya iba a regresar al Cielo junto a su Padre, como nos ama mucho, quiso dejarnos un gran regalo: enviarnos al Espíritu Santo, para así seguir contando con su guía y caminar seguros en nuestra vida, sabiendo cuál es el mejor camino para ser felices, tener paz y llegar un día al Cielo. Esto lo dice en la Biblia, en Juan 14, 26. Puedes leerlo directamente de la Biblia para que los niños vean que es Palabra de Dios: “Pero el Paráclito, el Espíritu Santo, que el Padre enviará en mi Nombre, les enseñará todo y les recordará lo que les he dicho”. (Juan 14, 26).

Lean juntos “Dios me regala sus dones”, páginas 26 y 27 de su revista Amigos de Jesús, edición especial no.3

Comenten cuáles son esos regalos que Jesús nos da a través del Espíritu Santo, esos siete dones con los que Dios nos fortalece para ser constantes en el bien y superar los momentos difíciles.

Pueden juntos pensar ejemplos de la vivencia de esos dones, algunos podrían ser los siguientes:

- **SABIDURÍA:** cuando elegimos hacer algo bueno por alguien, compartir, platicar con Dios como con un amigo.
- **FORTALEZA:** cuando a pesar de que algo no salió bien, continuamos intentando esforzándonos pues sabemos que podremos mejorar con la ayuda de Dios y nuestra constancia.
- **PIEDAD:** cuando hacemos espacio en nuestro día para platicar con Dios, cuando expresamos amor a Dios y a las personas.
- **CONSEJO:** cuando no sabemos que decisión tomar y nos detenemos a pensar “¿qué haría Jesús en esta situación?, ¿qué decisión tendría mejores consecuencias para mí y los demás?”.



### Duración

10 minutos



### Qué preparar



- Biblia: Cita Juan 14, 26
- Revista Amigos de Jesús, no. 3, páginas 26 y 27



# CONSTANCIA

## Enero

### Momento

### Instrucciones

### Duración

### Qué preparar

- **ENTENDIMIENTO:** cuando sucede algo que no entendemos pero tratamos de ver el lado positivo o lo que Dios quiere pedirnos a través de eso que pasó. Por ejemplo, si a pesar de nuestro esfuerzo perdimos un partido, en lugar de abandonar el ejercicio y quedarnos frustrados, tratamos de pensar que Dios nos permite esa experiencia para seguir esforzándonos y confiar en Él, aprender a superar miedos o desilusión para salir adelante y triunfar. También cuando por ejemplo a un compañero se le olvida su lunch, tal vez Dios me esté pidiendo que sea generoso y le comparta del mío.
- **TEMOR DE DIOS:** cuando evito hacer algo que pueda alejarme de Dios pues deseo vivir en amistad con Él.
- **CIENCIA:** cuando me doy cuenta que algo que me llama la atención, no es bueno, no es de Dios y decido evitarlo, por ejemplo algún juego, película, conversación o actividad que pueda dañar mi cuerpo, mente o corazón.

La "Caminata con Jesús", consiste en realizar en equipo un recorrido, deteniéndose en siete estaciones. En cada estación los niños deberán buscar dos sobres, uno con el nombre de un don del Espíritu Santo y otro con su explicación. Al final del recorrido habrán encontrado catorce sobres.

Cada niño deberá hacer la camina con un globo. Al encontrar el equipo en cada estación la tarjeta con el nombre de un don del Espíritu Santo y la tarjeta con la explicación, deberán leerla, decir un ejemplo y entregar las tarjetas a la guía, quien entregará un listón de color a cada niño para que lo amarren a su globo y continúen el recorrido hasta terminar las siete estaciones.

40 minutos

- Un letrero por cada don del Espíritu Santo:
  - Sabiduría
  - Fortaleza
  - Piedad
  - Temor de Dios
  - Ciencia
  - Entendimiento
  - Consejo



### 6. MISIÓN EN EQUIPO:

Caminata con Jesús.



# CONSTANCIA

## Enero

### Momento

### Instrucciones

### Duración

### Qué preparar

#### ANTES DE INICIAR LA ACTIVIDAD CON LOS NIÑOS:

- Prepara para cada niño un globo inflado y siete listones de colores (de preferencia que los listones tengan el nombre de cada don del Espíritu Santo).
- Coloca en los sobres las tarjetas con los nombres de los dones del Espíritu Santo y explicaciones de los mismos (siete sobres con los nombres de los dones del Espíritu Santo y siete sobres con las definiciones).
- Elige los siete espacios que serán las estaciones y en cada estación coloca un letrero con el nombre de un don del Espíritu Santo.
- Esconde en cada estación los dos sobres (un sobre con el nombre y otro con la explicación del don correspondiente).

#### DURANTE LA ACTIVIDAD:

1. Caminando cada quien con su globo, visiten las siete estaciones. En cada una deberán encontrar un sobre con el nombre del don del Espíritu Santo y otro sobre con la explicación del don.
2. Cuando encuentren los dos sobres, deberán leerlos y entregarlos a su guía NET y ella les entregará un listón con el nombre del don del Espíritu Santo, que colgará cada uno a su globo.
3. Al final de la caminata deberán tener siete listones colgados de su globo.

Reúne a tu equipo, repasen juntos los dones del Espíritu Santo y platiquen sobre cómo vivieron con CONSTANCIA el recorrido para logra tener los listones. Recuerden que los dones del Espíritu Santo son regalos de Dios para fortalecernos, elegir el camino seguro y bueno para ser felices y perseverar en aquello que es bueno para nuestra vida.

Lancen el dado de cierre y platiquen lo que más les gustó y aprendieron en esta misión.

- Tarjetas con el nombre de cada don del Espíritu Santo, colocar cada una dentro de un sobre, en total son siete tarjetas.
- Explicación de cada don del Espíritu Santo, cada explicación dentro de un sobre. Total siete sobres.
- Siete listones de distintos colores por cada miembro del equipo. Cada listón puede tener escrito el nombre de los siete dones del Espíritu Santo.
- Globos de colores (uno por niño). Dar a los niños los globos ya inflados

Dado de cierre



### 7. CIERRE

5 minutos



# CONSTANCIA Enero

## ✓ Momento



### 8. ORACIÓN FINAL



## Instrucciones



Reúnanse en oración y pidan a Dios su ayuda para crecer en los dones del Espíritu Santo y así ser constantes en lo que es bueno para nuestra vida. Den gracias a Jesús y a la Virgen por este momento juntos.



## Duración

5 minutos



## Qué preparar



### 9. AVISOS

Pasaporte, avisos e invitación a la siguiente misión.

Recuerda sellar el pasaporte por participar con entusiasmo en la "Caminata con Jesús".

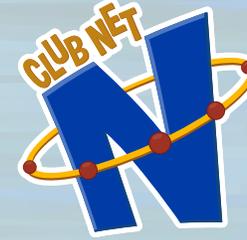
Invita a los niños a la misión de marzo: "La vida sin reglas".



Pasaporte



# Oración NET



Jesús, amigo mío, habla a mi corazón.

Te agradezco por darme todo tu amor,  
por tus dones, tu gracia y comprensión.

Ayúdame a ser misionero de la Nueva  
Evangelización para que muchos niños  
te conozcan, te amen y formemos una  
gran cadena de esperanza junto al Papa.

Virgen María, mi dulce Madre Santísima,  
cuídame y protégeme de todo mal.

Tú que eres mi guía, enséñame a hacer  
lo que a Jesús le agrada, para estar con  
Él y contigo en el cielo para siempre.

Amén.

# Kit Familias NET

Para mayor información  
escribe a:  
[integracion@amigosnet.net](mailto:integracion@amigosnet.net)

Revista Amigos de Jesús, edición especial No. 3

NET

Póster de personajes NET

CLUB NET

**KIT PARA CLUB NET**

**¡QUE NADIE SE QUEDE SIN EL SUYO!**

**\$377**

Seis juegos educativos que incluyen Camino de Adviento y Camino de Cuaresma NET

Pasaporte con diez stickers para motivar asistencia

Adquiere en la tienda NET en línea <https://www.wp.amigosnet.net/>  
☎ 8131922024 📞 8180409230 ✉ [inscripciones@amigosnet.net](mailto:inscripciones@amigosnet.net)  
o con la Directora NET de tu localidad

\*Los precios pueden cambiar al momento de su cotización, para consultar precios vigentes visita nuestra tienda en línea: [www.wp.amigosnet.net](http://www.wp.amigosnet.net)



[www.amigosnet.net](http://www.amigosnet.net)



[www.amigosnet.net](http://www.amigosnet.net)



# Materiales especiales para acompañar tus misiones NET



- Globos NET • Láminas de virtudes • Dado de virtudes • Coroplast de Jesús
- Coroplast de la Virgen María • Coroplast COBU • Coroplast Jerónimo
- Coroplast Pandilla NET • Coroplast Pandilla NET y COBU
- Coroplast Nacimientos COBU y NET

# ¡Gracias!



 [amigosnet.net](https://www.facebook.com/amigosnet.net)

 [amigosnet\\_net](https://www.instagram.com/amigosnet_net)

 [YouTube Net Oficial](https://www.youtube.com/NetOficial)

[www.amigosnet.net](https://www.amigosnet.net)