

Octubre . Optimismo



Octubre

Juntos nos prepararemos para seguir creciendo en la virtud del OPTIMISMO.

Vamos a conocer la idea central que guiará este mes la formación de guías y las actividades a realizar con los niños en **Club COBU**.



Antes de la misión

El pasado mes de septiembre, guiamos a nuestros niños para que descubrieran que las personas experimentamos emociones, que no son buenas ni malas; reconocerlas y expresarlas nos ayuda a calmarnos y a ser capaces de reaccionar más positivamente.

En el mes de octubre continuaremos reforzando esta virtud, enfocándonos en ella a la luz de la Fe, recordando que Jesús nos cuida y nos ama, su amor es incondicional e infinito, reconocerlo nos hace sentir felices.

Los santos experimentaron este amor y alegría en su vida.





OPTIMISMO

OCTUBRE



Idea Central



Jesús nos cuida y nos ama, su amor es incondicional e infinito, reconocerlo nos hace sentir felices. Un ejemplo de esto es la vida de los santos, quienes experimentaron este amor y alegría en su vida.

Reflexionaremos sobre el amor incondicional de Jesús, que nos ama y nos perdona siempre. Descubriremos ejemplos de ese amor en la vida de los santos, quienes como nosotros, experimentaron dificultades, pero supieron superarlas confiando en la Misericordia de Dios.

Cápsulas

- Charla: El amor de Jesús, en la vida de los santos.
 - Evangelio: Hijo Pródigo.
 - Preguntas de reflexión personal.
- Actividad grupal: "Déjate abrazar por Dios".



Charla espiritual

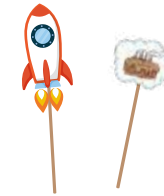


CÖBU

Cuento

Nino nos enseña a respirar

Moi enfrenta una situación difícil, Nino le enseña a recuperar la calma a través de la respiración.



Misiones

opción 1

Practicando la calma

opción 2 católica

Fiesta de santos

Vístanse de santos, y disfruten el día reflexionando sobre el ejemplo de estas extraordinarias personas que permanecieron unidas a Jesús.

Recurso individual

Arma tu santo



Lectura

El amor de Dios es incondicional



Reflexionen sobre el amor de Dios, sin condiciones, a través de la parábola del hijo pródigo.

Misión en equipo

¡Fiesta de Santos!

Conozcan la vida de personas extraordinarias que descubrieron la alegría de sentirse infinitamente amadas por Dios, quien nos ama sin condiciones.

Primeras señales de que nuestros hijos viven el OPTIMISMO



Conoce que los seres humanos podemos sentir diferentes emociones.



Conoce los nombres de algunas emociones.



Comienza a nombrar las emociones que está viviendo, “estoy enojado”.



Cuando experimenta una emoción, se interesa por platicar de lo que le pasa.



Cuando alguien le pregunta sobre sus emociones, por ejemplo “¿Te sientes triste?”, es capaz de responder sí o no.



Reconoce que existen personas y situaciones que lo hacen sentir feliz.



¿Cómo ayudar a mis hijos a vivir el OPTIMISMO?

Ayúdale a identificar las situaciones y experiencias que le hacen sentir feliz y lo valioso de la convivencia entre personas, por ejemplo “veo que han convivido muy bien entre ustedes, los he visto sonreír, ¿cómo les hace sentir pasar tiempo juntos?”.

Acepta todos los sentimientos de tu hijo, sin embargo, si es necesario restringe las acciones. “Veo que estás muy enojado, puedes hablar con tu hermano, pero no golpear”.

Resiste la tentación de negar los sentimientos, aconsejar o mejorar las cosas al instante. Escúchalo con atención. Permítele expresarse, evita interrumpirle, puedes decirle frases como: “oh”, “mmm”, “ya veo”.

Sé paciente y demuéstrale que estás con él o con ella, sin importar cómo se sienta. Que descubra que nunca pierde tu cariño, aunque se sienta enojado, triste o cometa algún error.

Cuando observes que tu hijo está alegre, ayúdale a tomar conciencia de su emoción, por ejemplo “Ale, ¿cómo te sientes de que tu hermana te haya ayudado a encontrar tu pelota?”.

Desarrollo de una sesión mensual con los niños

1

Oración COBU
5 minutos

2

Cuento COBU
20 minutos

3

Misión
20 minutos

4

¿Qué
aprendimos hoy?
5 minutos

5

Recursos
audiovisuales
5 minutos

6

Despedida
5 minutos

Oración COBU

1

Oración COBU
5 minutos



Jesús, eres mi mejor amigo,
gracias porque me amas
mucho y me cuidas siempre.
Te quiero y te entrego mi
corazón para que lo llenes
de cosas buenas.

Amén.

Cuento

Nino nos enseña a respirar

2

Cuento COBU
20 minutos

Moi enfrenta una situación difícil, Nino le enseña a recuperar la calma a través de la respiración.



¿Dónde lo encuentro?
En el compendio digital
de cuentos COBU.

Botón
del mes



Misión

Practicando la calma

3

Misión
20 minutos

A través del juego descubrirán y practicarán distintas maneras de encontrar la calma.



¿Dónde encuentro la explicación de la actividad?

En el compendio digital de cuentos COBU, página 194.

Misión Católica

Fiesta de Santos

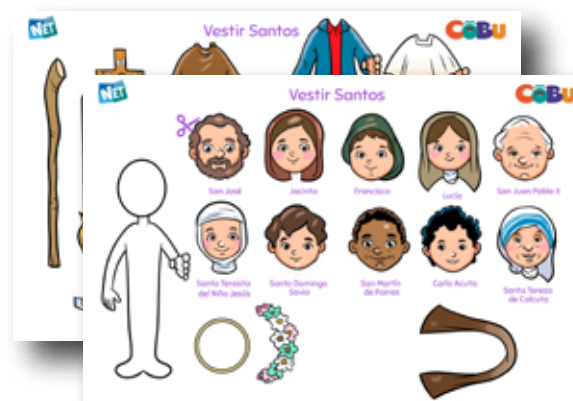
3

Misión
20 minutos

Desarrollo de la misión

- Recuerda invitar a todos los niños a participar vestidos de un santo.
- Motívalos para que conozcan la vida de ese santo del que eligieron disfrazarse.
 - Lean el cuento de los “Santos extraordinarios”.
- Pregúntales: ¿Qué santo les gustó más?, ¿por qué?, ¿en qué se parecen estos santos?, ¿Jesús era su mejor amigo?.
- Realicen la actividad “Arma tu santo” y llévenla a casa.
- Recuérdales: Los santos descubrieron la alegría de sentirse muy amados por Jesús, quien nos ama a cada uno de nosotros SIEMPRE.

LOS SANTOS DESCUBRIERON
LA ALEGRÍA DE TENER A JESÚS
COMO SU MEJOR AMIGO.



Arma tu santo

Recuerda a los niños llevarlo a casa y seguir jugando en familia.

¿Qué aprendimos hoy?

4

¿Qué aprendimos hoy?
5 minutos

Platica con tus niños cómo se sintieron durante el día. Dale oportunidad de hablar a cada uno.

Misión Católica



Jesús es nuestro mejor amigo, nos cuida y nos ama siempre.



Saber que Jesús me ama siempre me hace sentir feliz.



Los santos siempre tuvieron a Jesús como su mejor amigo.

Misión Laica



Podemos sentir calma.



Respirar profundo nos ayuda a calmarnos.



Recordar las distintas formas de encontrar la calma.



Recursos audiovisuales

5

Recursos
audiovisuales
5 minutos

Canciones

Encuéntralas en Spotify

- Corazón bueno
- ¿Cómo me siento?



Spotify

Videos

 **YouTube** Net Oficial

Busca en YouTube los 5 videos de “Opciones de calma”.



Despedida

6

Despedida
5 minutos



Termina la misión COBU
bailando la canción:
¿Cómo me siento?

Repitan juntos
la **Oración COBU.**

Jesús, eres mi mejor amigo, gracias
porque me amas mucho y me cuidas
siempre. Te quiero y te entrego mi
corazón para que lo llenes de cosas
buenas.

Amén.

