

Febrero . Autodominio

Febrero

Juntos nos prepararemos para crecer en la virtud del AUTODOMINIO.

Vamos a conocer el esquema general con la idea central y temática que guiará este mes la formación como guías y las actividades a realizar con los niños de **Club COBU**.





AUTO DOMINIO

FEBRERO



Idea Central



Dios, porque nos ama, ha puesto en nuestro corazón el deseo de hacer el bien, nos ha dado la inteligencia para descubrirlo y la voluntad para actuar.



Charla espiritual



Jesús nos enseña a amar a los demás, si por error elijo mal, Él siempre me espera, perdona e invita a perdonar.



- Evangelio: "El buen samaritano" (Lc. 10, 30-37)
- Charla: El Buen Samaritano (P. Juan Antonio Ruiz - Jorge. Director local del Regnum Christi, en Saltillo, Coah.)
- Preguntas de reflexión.
- Actividad grupal: "Jesús me ama, perdona e invita a amar".



Moi platica con papá

Moi experimenta una situación desagradable, y sus emociones son muy intensas. Papá platica con él para ayudarlo a encontrar la calma.



Misiones



Opción 1

Me detengo, pienso y elijo



Opción 2 Católica

Puedo pedir perdón

Recuerden todos los días vivir los propósitos del Camino de Cuaresma.



Recurso individual

Camino de Cuaresma



Llavero "Me detengo, pienso y elijo".



Lectura

Reconozco mis errores y pido perdón



Como humanos cometemos errores, reconocerlos y pedir perdón es el primer paso para la solución. Jesús es la fuente del perdón, en la Reconciliación nos da su Gracia para perdonar y amar más.



Recurso individual

Camino de Cuaresma



Misión en equipo

La fuerza para perdonar

Busquen y encuentren soluciones a errores que pudiéramos cometer, y descubran que contamos con la Fuerza de Jesús para perdonar y elegir el bien.

Primeras señales de que nuestros hijos viven el AUTODOMINIO



Reconoce su cuerpo y cómo a través de él, puede demostrar y recibir amor.



Utiliza gestos, acciones o palabras para mostrar su cariño a las personas que quiere.



Conoce algunas reacciones negativas que puede tener al perder la calma.



Conoce que los hábitos de higiene le ayudan a mantenerse limpio y sano y comienza a practicarlos.



¿Cómo ayudar a mis hijos a vivir el AUTODOMINIO?

Cuando tenga una reacción equivocada, platica con él de manera individual, pregúntale:

“¿Cómo te sentías?”, “¿perdiste la calma?”,
“¿qué pasó que te hizo perder la calma?”,
“¿qué hiciste cuando perdiste la calma?”

Recuérdale lo que han reflexionado sobre cómo, cuando perdemos la calma, podemos reaccionar mal. Finalmente, pregúntale qué podría hacer en otra ocasión cuando sienta que pierde la calma.

Motívalo a vivir hábitos de higiene, proporciona un tiempo para eso y platiquen sobre los beneficios.

Desarrollo de una sesión mensual con los niños

1

Oración COBU
5 minutos

2

Cuento COBU
20 minutos

3

Misión COBU
20 minutos

4

¿Qué
aprendimos hoy?
5 minutos

5

Recursos
audiovisuales
5 minutos

6

Despedida
5 minutos

Oración COBU

1

Oración COBU
5 minutos



Jesús, eres mi mejor amigo,
gracias porque me amas
mucho y me cuidas siempre.
Te quiero y te entrego mi
corazón para que lo llenes
de cosas buenas.

Amén.

Cuento

Moi platica con papá

2

Cuento COBU
20 minutos



Moi experimenta una situación desagradable, y sus emociones son muy intensas. Papá platica con él para ayudarlo a encontrar la calma.



¿Dónde lo encuentro?
En el compendio digital
de cuentos COBU.

Botón
del mes



Misión COBU

Me detengo, pienso y elijo

3

Misión COBU
20 minutos

1. Después de leer el cuento “Moi platica con papá”, dirige las siguientes preguntas.
 - ¿Qué pasó?
 - ¿Qué sintió Moi?
 - ¿Por qué se sintió así?
 - ¿Te ha pasado algo similar?
 - ¿Qué hizo Moi al final?
2. Muestra las palabras ALTO, PIENSO Y ELIJO.
3. Armen el llavero que encuentran en el KIT CLUB COBU.
4. Recuerden situaciones donde es bueno hacer un alto, pensar y elegir lo que vamos a hacer.
5. Al final, lleven el llavero a casa para que recuerden hacer un alto, pensar y elegir la mejor opción.

Llavero
“Me detengo,
pienso y elijo”.



Misión Católica

Puedo pedir perdón

3

Misión COBU
20 minutos

Desarrollo de la misión

- Recuerden que Dios que nos ama mucho, ha puesto en nuestro corazón el deseo de ayudar a los demás, por ejemplo a nuestros papás, hermanos, profesores, amigos. También nos ha dado inteligencia para descubrirlo y la fuerza para actuar y pedir perdón cuando nos equivocamos.
- Platiquen que el 5 de marzo vamos a comenzar la Cuaresma, un tiempo especial donde nuestro amigo Jesús nos invita a vivirlo junto a él.
- Con el “Caminito de Adviento” vamos a conocer sobre la vida de nuestro amigo Jesús.
- Llevémoslo a casa y en familia peguemos una estampa cada día.



Camino de cuaresma

Recuerda a los niños
llevarlo a casa.

¿Qué aprendimos hoy?

4

¿Qué aprendimos hoy?
5 minutos

Platica con tus niños cómo se sintieron durante el día. Dale oportunidad de hablar a cada uno.

Misión Católica



Dios porque nos ama, ha puesto en nuestro corazón el deseo de hacer el bien, ayudar a los demás; también nos ha dado la inteligencia para elegir el bien y la voluntad para mantenerse en él.



Podemos acompañar a Jesús esta Cuaresma a través del “Caminito de Cuaresma”.

Misión Laica



Podemos experimentar situaciones desagradables y emociones muy intensas. Puedo platicar con papá o mamá o con mi maestra para que me ayuden a encontrar la calma.



Recuerda: “Me detengo, pienso y elijo”.



Recursos audiovisuales

5

Recursos
audiovisuales
5 minutos

Canciones

Encuéntralas en Spotify

- Corazón Bueno
- ¿Cómo me siento?
- Estoy feliz

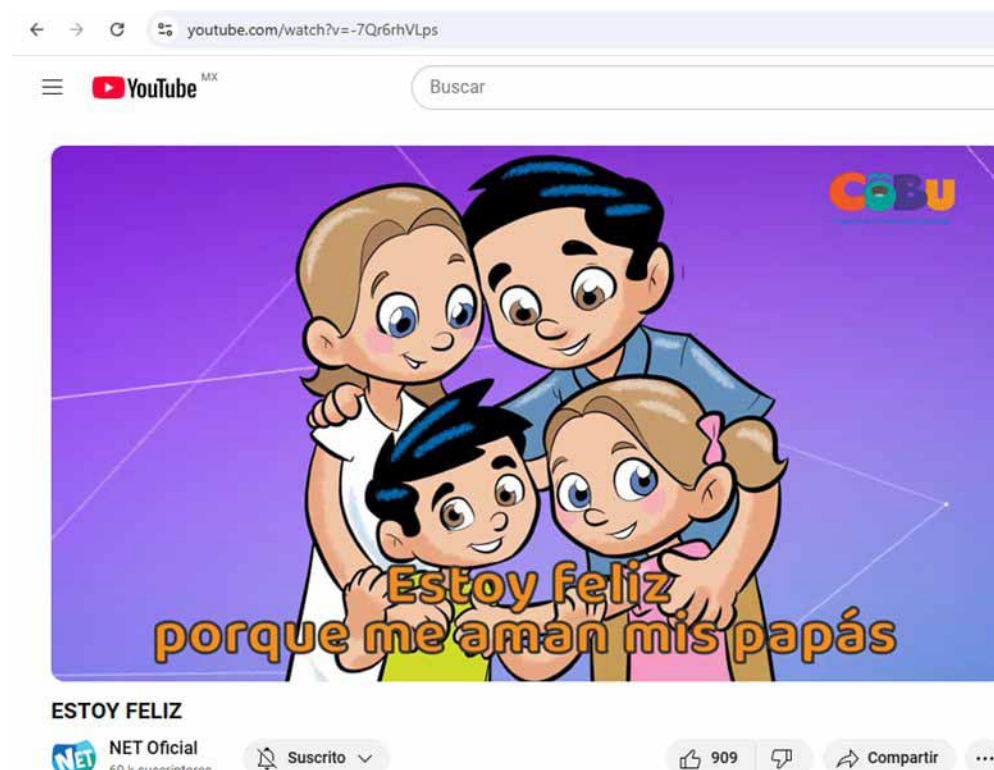


Spotify

Videos

 **YouTube** Net Oficial

- Corazón Bueno
- ¿Cómo me siento?
- Estoy feliz



Despedida

6

Despedida
5 minutos



Termina la misión COBU
bailando la canción:
¿Cómo me siento?

Repitan juntos
la **Oración COBU.**

Jesús, eres mi mejor amigo, gracias
porque me amas mucho y me cuidas
siempre. Te quiero y te entrego mi
corazón para que lo llenes de cosas
buenas.

Amén.

