



HABLEMOS DE GRATITUD



GRATITUD

NOVIEMBRE

GRATITUD

Para ayudar a nuestros hijos a ser agradecidos es importante estar atento para descubrir y reconocer las cosas, personas y acciones buenas que hay a su alrededor todos los días. Darnos la oportunidad de maravillarnos con lo sencillo que en ocasiones damos por hecho y que en realidad hace una diferencia en nuestra vida, como respirar, movernos, abrir nuestros ojos; tener una casa y ropa limpia, personas que nos quieren y nos cuidan; alimento en nuestra mesa, agua, aire, electricidad, innumerables regalos que nos rodean y que a veces no nos percatamos.

ASPECTOS CLAVE SOBRE LA VIVENCIA DE LA GRATITUD:

- Hemos sido creados por Dios por amor.
- Además de nuestra existencia, Dios nos rodeó de incontables regalos y bendiciones, desde la naturaleza, hasta su presencia y gracia en los sacramentos.
- Dios ha dotado a la persona de inteligencia y voluntad, además la ha creado libre.
- Al ser creados por Dios a su imagen, en nuestro corazón está el deseo de amar y ser amado, que es la huella de nuestro Creador, quien Es todo AMOR.
- El amor de Dios es un acto continuo, no termina, sus dones continúan derramándose.
- Si estamos atentos podremos descubrir muchas bendiciones y personas que nos aman y nos cuidan.

- Muchas cosas de las que tenemos y disfrutamos son consecuencia del esfuerzo y trabajo de los demás. Reconocerlas, valorarlas y cuidarlas es una forma de mostrar nuestra gratitud.
- Existen diferentes formas de dar las gracias, con palabras, gestos, actitudes amables, actos de servicio y ayuda.

¿Cómo reconocer que nuestro hijo vive la GRATITUD?

- Comienza a decir gracias a través de palabras, acciones o gestos de cariño. Por ejemplo: prepara un dibujo para papá, lleva una flor a casa para mamá, regala a la maestra algo hecho por sí mismo, etc.
- Descubre y nombra cosas y personas buenas que identifica a su alrededor.





 [amigosnet.net](https://www.facebook.com/amigosnet.net)

 [amigosnet_net](https://www.instagram.com/amigosnet_net)

 [YouTube Net Oficial](https://www.youtube.com/NetOficial)

www.amigosnet.net