



“EXPRESEMOS
NUESTRA
GRATITUD”

Hoy vamos a dedicar unos minutos a reconocer tantos regalos que hay en nuestras vidas.



Recuerda el momento en el que despertaste el día de hoy.....

Pudiste abrir tus ojos, después de descansar en tu cama, bajo un techo seguro, junto a personas de quienes recibes amor y a quien tú amas.



ACTIVIDAD
GRUPAL

GRATITUD



Pudiste darte un baño...sentiste la frescura del agua y el jabón, y al terminar, tuviste ropa para vestirte.



ACTIVIDAD GRUPAL
GRATITUD



Tomaste tu desayuno, un rico café calientito, y alimentos para compartir con tu familia.



ACTIVIDAD"
GRUPAL
GRATITUD



Tus hijos se trasladaron en un medio de transporte a la escuela, lugar donde tienen la oportunidad de aprender, convivir y prepararse para la vida.

ACTIVIDAD
GRUPAL

GRATITUD



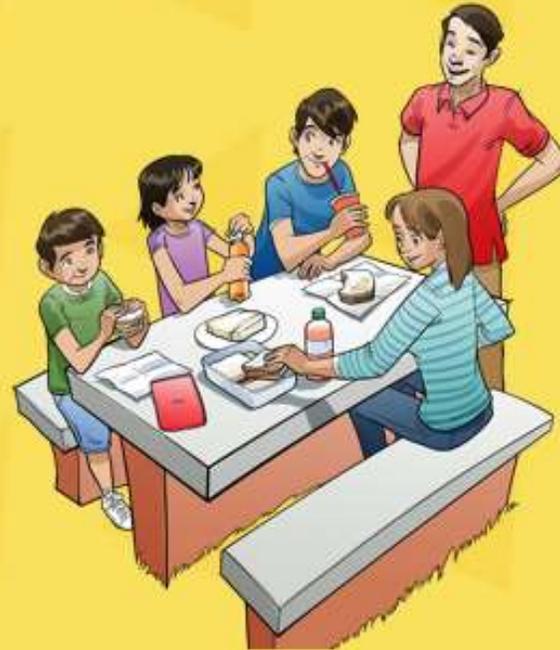
¿Recuerdas lo que hay en el camino a la escuela
o a tu café de guías?

Tal vez pudiste contemplar árboles, flores, un
bello amanecer...



Tal vez observaste personas trabajando, algunos construyendo casas, otros barriendo, reparando calles, recolectando basura, limpiando jardines, dirigiendo el tránsito, o facilitando que los alimentos y productos de primera necesidad lleguen a tus manos.





Muchos de ellos, trabajos tal vez sencillos e imperceptibles a simple vista, pero de gran valor para satisfacer nuestras necesidades básicas, sin los cuales se dificultaría nuestra subsistencia. ¿Has pensado cómo sería la vida sin ellos?



Después del recorrido que acabamos de visualizar,
reflexiona...

¿Por cuáles de los regalos de la vida cotidiana sientes gratitud? ¿De qué manera expresas esa gratitud?

¿De qué manera ayudas a tus hijos a darse cuenta de lo bendecidos que son y a dar gracias por ello?



¿Cómo puedes favorecer en tu familia vivir la gratitud, dentro y fuera del hogar?



Escribe en papeletas todo aquello, de tu día a día, por lo que sientes gratitud y a quienes desearías expresar agradecimiento.

En círculo, compartamos de manera voluntaria lo escrito en las papeletas.

NET CoBU
Gracias por...

A white card template with a light blue and yellow background. At the top, there are logos for 'NET' and 'CoBU'. Below them, the text 'Gracias por...' is written in a large, bold, black font. At the bottom, there is a horizontal line and social media icons for Facebook, Instagram, YouTube, and a website URL.

Escribe en la tarjeta “Gracias por...” que te será entregada, un agradecimiento que quieras hacer a alguien en concreto y entrégaselo en la primera oportunidad que tengas.





Recuerda que si tú muestras gratitud en tus actividades ordinarias, tus hijos aprenderán de ti a ser agradecidos.

Terminemos esta actividad dando **GRACIAS** desde lo más profundo de nuestro corazón, a nuestro Padre Dios y a nuestra Madre, la Virgen María, por tantas bendiciones, especialmente por el don de la Fe, y su Amor que nos arropa constantemente.

