COBU GUÍA del guía NET

Noviembre . Gratitud

Noviembre

En noviembre nos prepararemos para vivir la virtud de la **GRATITUD.**

Vamos a conocer la idea central que guiará este mes la formación de guías y las actividades a realizar con los niños de **Club COBU.**

GRATITUD

NOVIEMBRE

Idea Central

Estamos rodeados de personas y cosas buenas, sólo hay que darnos la oportunidad de descubrirlas.

Café de guías

HABLEMOS DE GRATITUD

Reflexionaremos sobre actitudes que podemos vivir para ayudar a nuestros hijos a descubrir las cosas extraordinarias que hay a nuestro alrededor, para que se reconozcan bendecidos y así surja en su corazón el deseo de agradecer.

Cápsulas

- Video: “Hablemos de gratitud”.
- Video: “Tips para vivir la virtud”.

Reflexión y actividad grupal

“Expresemos nuestra gratitud”.

COBU

Cuento

“Cuántas cosas buenas”

Los abuelos Nina y Nino visitan el salón de clases de la pandilla COBU, juntos descubren todos los regalos que hay a su alrededor.

Misión COBU

“Gracias por todo lo que me rodea”

Realicen un collage sobre las personas y cosas buenas que tienen a su alrededor; al final denle gracias a Dios por estos regalos en su vida.

Recurso individual

“Camino de Adviento”
“Retablo León XIV”

Club NET

Lectura

“Lo que más importa”

La pandilla NET no puede continuar su viaje y tienen que hospedarse en un granero. Esto les ayuda a valorar más lo que tienen y descubrir las cosas valiosas que hay a su alrededor.

Recurso individual

Camino de Adviento

Misión NET

“Mural de gratitud”

Armemos un mural para expresar nuestro agradecimiento por las personas y cosas que nos rodean.

Primeras señales de que nuestros hijos viven la Gratitud

- Dice GRACIAS a través de palabras, acciones o gestos de cariño; por ejemplo, prepara un dibujo para papá, lleva una flor a casa para mamá, regala a la maestra algo hecho por sí mismo, etc.
- Descubre y nombra cosas y personas buenas que identifica a su alrededor.
- Escucha los sonidos de la naturaleza y observa las cosas lindas que lo rodean. Dice frases como “qué bonito pajarito”, “qué bonita flor”.

¿Cómo ayudar a mis hijos a vivir la Gratitud?

Anímalo a agradecer lo que tiene y a que sea capaz de ceder, sin exigir tener todo lo que desea. Esto puede ser difícil y generarle enojo, pero poco a poco se percibe un esfuerzo por lograrlo. En estos casos ayuda a validar las emociones: “Sé que quisieras comer un dulce en lugar del pollo que te preparé, quizás te sientes enojado, recuerda que quiero lo mejor para ti y me gustaría que te comieras lo que te preparé para que tengas energía para jugar y seguir creciendo. ¿Qué te parece si te ayudo a hacer una lista de lo que te gusta comer y sea saludable?”.

Da gracias a Dios por lo que has recibido.

Disfruta y agradece lo que tienes.

Ve lo bueno de las demás personas y comparte lo que tienes.

Siempre di gracias con una sonrisa, aunque sea por cosas pequeñas y aparentemente sin importancia.

Desarrollo de una sesión mensual con los niños

1. Oración COBU
   5 minutos
2. Cuento COBU
   20 minutos
3. Misión COBU
   20 minutos
4. ¿Qué aprendimos hoy?
   5 minutos
5. Recursos audiovisuales
   5 minutos
6. Despedida
   5 minutos

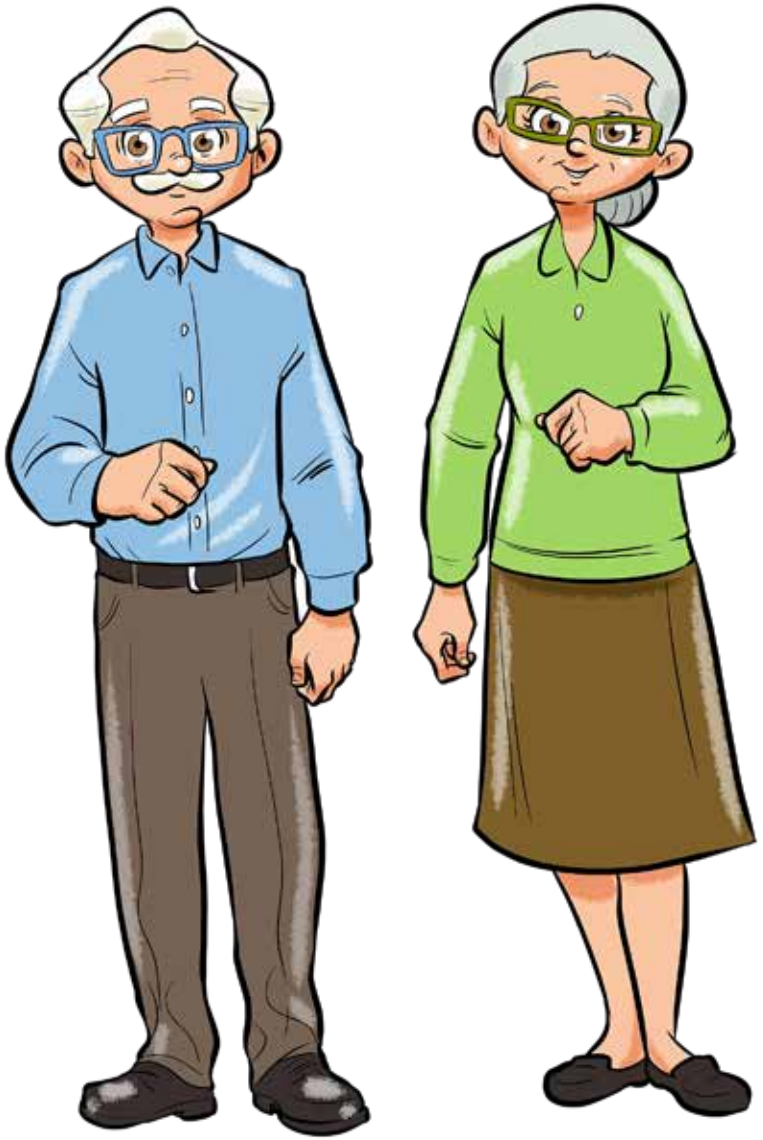
Oración COBU

1

Oración COBU
5 minutos

Jesús, eres mi mejor amigo,
gracias porque me amas
mucho y me cuidas siempre.
Te quiero y te entrego mi
corazón para que lo llenes
de cosas buenas.

Amén.



Cuento

“Cuántas cosas buenas”

2
Cuento COBU
20 minutos

Los abuelos Nino y Nina visitan el salón de clases de la pandilla COBU. Juntos descubren todos los regalos que hay a su alrededor.

Botón del mes

¿Dónde lo encuentro?
En el compendio digital de cuentos COBU.

Misión COBU

“Gracias por todo lo que me rodea”

3
Misión COBU
20 minutos

1. Reparte a los niños hojas de colores y crayones.

2. Pídeles observar a su alrededor cuántas cosas buenas hay.

3. Pídeles recordar a las personas que los quieren y les ayudan en su vida.

4. Pregúntales cómo se sienten al darse cuenta de que están rodeados de personas y cosas buenas.

5. Invítalos a dibujar en las hojas de colores todo aquello por lo que se pueden sentir agradecidos.

6. Peguen todas las hojas a manera de collage, en un pliego de papel grande.

7. Al final, contemplen su collage y den gracias a Dios por todos esos regalos que permite en su vida.

Recurso individual

Camino de Adviento y Retablo León XIV

Muestra el retablo a los niños y den gracias a Dios por el Papa, que nos ayuda a crecer en el amor a Dios y a los demás.

Explica a los niños que durante cuatro semanas antes de Navidad nos prepararemos para el nacimiento del Niño Jesús, quien es nuestro mayor regalo. Ese tiempo de preparación se llama Adviento. Entrégales su camino de Adviento e invítalos a que lo lleven a casa, lo muestren a sus papás y lo vivan en familia.

¿Qué aprendimos hoy?

4

¿Qué aprendimos hoy?
5 minutos

Pregunta a tus niños cómo se sintieron durante el día. Dales oportunidad de expresarse.

- Estamos rodeados de regalos muy especiales en lo que nos rodea por los cuales podemos sentirnos agradecidos.
- Tengo un cuerpo que me ayuda a percibir lo bueno que hay a mi alrededor.
- Podemos dar gracias por todos esos regalos.

Recursos audiovisuales

5
Recursos audiovisuales
5 minutos

Canciones

Spotify

Encuéntralas en Spotify

- “Cuántas cosas buenas”
- “Mi cuerpo es para amar”

Videos

YouTube Net Oficial

- “Mi cuerpo es para amar”

Despedida

6
Despedida
5 minutos

Termina la misión COBU bailando las canciones “Cuántas cosas buenas” y/o “Mi cuerpo es para amar”.

Repitan juntos
la **Oración COBU.**

Jesús, eres mi mejor amigo, gracias porque me amas mucho y me cuidas siempre. Te quiero y te entrego mi corazón para que lo llenes de cosas buenas.

Amén.

COBU
GUÍA
del
guía
NET