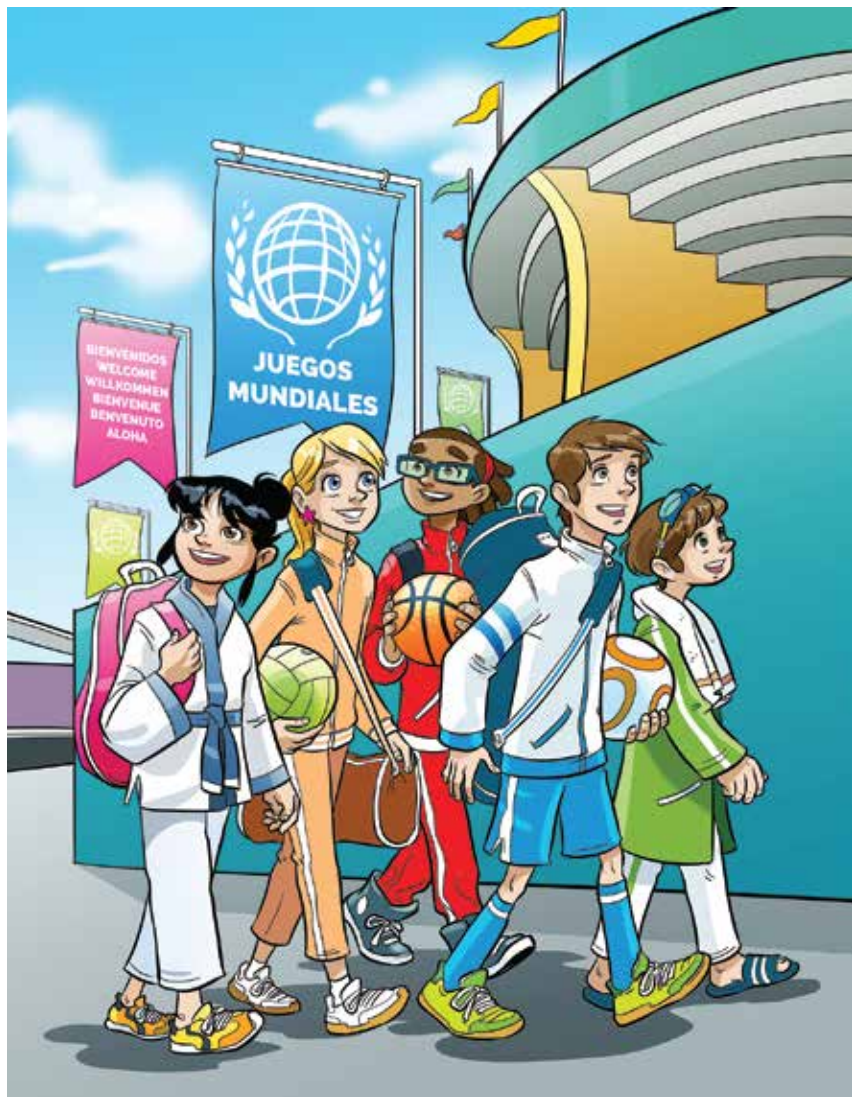




CONSTANCIA

ENERO



# ENERO



Iniciamos un nuevo año aprendiendo a vivir una virtud que nos ayudará a alcanzar nuestras metas: la constancia. Para lograrlo, reconoceremos que cuando las cosas no salen como deseamos, expresar nuestras emociones nos ayuda a calmarnos, pensar con mayor claridad y continuar en lo que nos proponemos.

En el siguiente esquema, podrás ver el mensaje central y la forma de trabajar, tanto en el café de guías como en **Club COBU y Club NET**, para lograr este propósito.



# CONSTANCIA

## ENERO



### Idea Central



Cuando las cosas no salen como deseamos, expresar nuestras emociones nos ayuda a calmarnos, pensar con mayor claridad y continuar en lo que nos proponemos.



Descubriremos actitudes y estrategias que nos ayuden a acompañar a nuestros hijos para que puedan expresar sus emociones, recuperar la calma y continuar intentando lo que se proponen.



### cápsulas

- Video: "Hablemos de constancia".
- Video: "Tips para vivir la virtud".



### Reflexión y actividad grupal

"Con esfuerzo y constancia puedo lograrlo".



### "La liebre y la tortuga"

La constancia nos enseña a no rendirnos; la paciencia y el buen ánimo nos ayudan a lograr lo que nos proponemos, paso a paso, hacia nuestra meta.



### Misión COBU

#### "Rally de constancia"

Practiquemos la constancia en un rally de retos. Recordemos que Jesús y la Virgen María nos acompañan para ser constantes y alcanzar nuestras metas.



### Recurso individual

Tortuga hacia la meta



### Lectura

#### "El proyecto de Diego"



Diego tiene problemas para elaborar su brazo robótico, platica con Tata Willy, eso le ayuda a estar más calmado y poder continuar.



### Recurso individual

Camino de Cuaresma



### Misión NET

#### "Rally: Constancia a prueba"

Participemos en divertidos retos y opciones de calma para continuar en lo que nos proponemos.

# ANTES DE LA MISIÓN



Preparen su misión de club reuniéndose previamente en su café de guías, para reflexionar sobre la virtud de la constancia y cómo transmitir a los niños la importancia de vivirla. El kit formativo café de guías en este mes, incluye un par de videos para comprender esta virtud y cómo favorecerla en familia, así como una reflexión y actividad grupal para reflexionar en el ámbito personal, qué tanto estamos viviendo la constancia y ayudando a nuestros hijos a vivirla.

Si no cuentas con tu kit café de guías, escribe a [integracion@amigosnet.net](mailto:integracion@amigosnet.net)

En el siguiente esquema puedes conocer el objetivo a alcanzar en tu café de guías, los recursos del kit para este mes y lo que hay que preparar para tu café de guías.



Cuando las cosas no salen como deseamos, expresar nuestras emociones nos ayuda a calmarnos, pensar con mayor claridad y continuar en lo que nos proponemos.



Descubriremos actitudes y estrategias que nos ayuden a acompañar a nuestros hijos para que puedan expresar sus emociones, recuperar la calma y continuar



### Recurso formativo

 Duración



12 min

1. VIDEO  
"Hablemos de constancia"



7 min

2. VIDEO  
"Tips para vivir la constancia"



20 min

3. REFLEXIÓN Y  
ACTIVIDAD GRUPAL  
"Con esfuerzo y constancia  
puedo lograrlo"



### Qué preparar

- Wi-Fi
- Proyector
- Bocina

#### PARA ACTIVIDAD GRUPAL

- Descargable: imagen maceta (imprimir, recortar y entregar una imagen de maceta por participante).
- Descargable: tarjeta cita Gálatas (imprimir, recortar y entregar una por participante, para llevar a casa).

- Plumas para escribir.



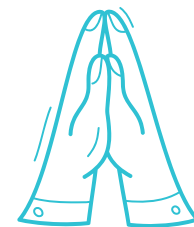
# MISIÓN NET



## RALLY: CONSTANCIA A PRUEBA

En esta misión participaremos en un rally con divertidos retos para crecer en la virtud de la constancia y experimentaremos opciones de calma que podemos utilizar en aquellos momentos en que las cosas no resultan como lo esperamos. Esta experiencia tiene como propósito recordar que cuando experimentamos emociones intensas lo primero es recuperar la calma, para así pensar con claridad y continuar esforzándonos para alcanzar las metas propuestas.

# ORACIÓN



## QUÉ HACER

Reúne a los niños, pídeles cerrar sus ojos y pensar en Dios, para darle gracias por la oportunidad de reunirse el día de hoy y por lo bendecidos que somos. En su momento de oración inviten a Jesús y a la Virgen María a estar presentes en su día y a ayudarles a crecer en el amor y la gratitud.

## QUÉ PREPARAR

- Lugar y momento tranquilo para hacer oración.
- Oración NET.

5 MIN.

# ORACIÓN NET



Jesús, amigo mío, habla a mi corazón.

Te agradezco por darme todo tu amor,  
por tus dones, tu gracia y comprensión.

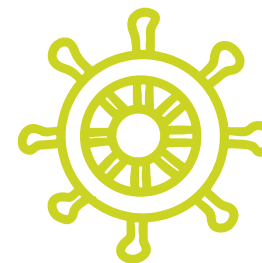
Ayúdame a ser misionero de la Nueva  
Evangelización para que muchos niños te  
conozcan, te amen y formemos una gran  
cadena de esperanza junto al Papa.

Virgen María, mi dulce Madre Santísima,  
cuídame y protégeme de todo mal.

Tú que eres mi guía, enséñame a hacer  
lo que a Jesús le agrada, para estar con  
Él y contigo en el cielo para siempre.

Amén.

# ACTIVACIÓN



## QUÉ HACER

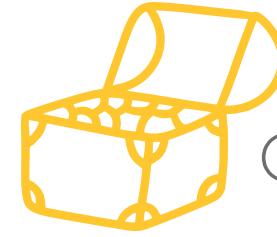
En parejas, lancen uno al otro una pelota de goma o bola de papel, haciendo 10 tiros sin que se les caiga ni una sola vez. Si se les cae, deben volver a empezar.

## QUÉ PREPARAR

- Pelotas de goma o bolas de papel en cantidad necesaria según el número de niños y parejas que se pueden formar.

5 MIN.

# CONOCIENDO LA VIRTUD



## QUÉ HACER

Explica a los niños que este mes conoceremos más sobre la virtud de la constancia, la cual es muy necesaria para lograr seguir adelante cuando fallamos o nos cansamos al tratar de conseguir una meta, nos ayuda a superar los fracasos y dificultades, a seguir intentando y esforzarnos, para lograr aquello que nos proponemos.

Comenta que Dios nos dotó de inteligencia y voluntad para permanecer en aquello que sabemos que es bueno para nosotros. Si fallamos, hay que recordar que todos cometemos errores, el peor error es dejar de intentar. Con la práctica, intentando una y otra vez, iremos desarrollando los aprendizajes necesarios para lograr nuestras metas, pero para eso es importante poner voluntad y esfuerzo.

Algo muy importante, en el momento en que las cosas no salen como deseamos, y empezamos a sentir emociones intensas, como enojo, frustración, cansancio, es necesario hacer una pausa y realizar una actividad que nos ayude a calmarnos, como respirar profundo, platicar con Dios, pensar algo bonito, caminar, abrazar a alguien, etc., pues al tranquilizarnos podemos pensar con mayor claridad y tomar decisiones correctas para continuar en lo que nos proponemos.

Platiquen algunos ejemplos en los que si somos constantes podemos lograr nuestras metas. Pueden apoyarse en las láminas o dado de virtudes.

## QUÉ PREPARAR

- Ejemplos de cómo podemos vivir la constancia en casa, en la escuela, en los deportes, etc.

### OPCIONAL

- Láminas de virtudes de la virtud constancia o dado de virtudes, disponibles en la tienda en línea.

10 MIN.

# RECURSO EDUCATIVO



## CAMINO DE CUARESMA



## QUÉ HACER

Explica a los niños que nos estamos acercando a la Cuaresma, que es un tiempo para preparar nuestro corazón con obras buenas para agradecer a Dios por entregar su vida por amor a nosotros, y así celebrar con Él la Pascua de Resurrección.

Muestra y explica a los niños su caminito de Cuaresma.

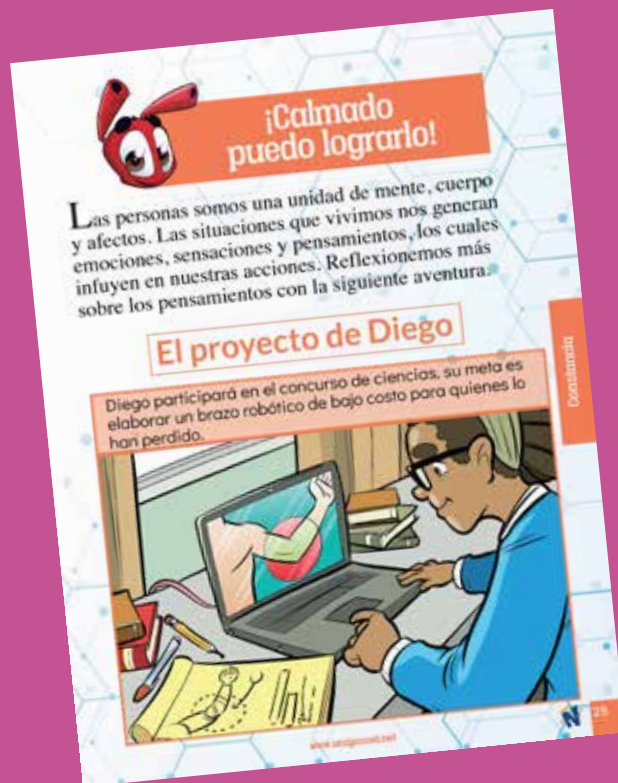
Explícales que lo pueden ir siguiendo en casa para prepararse durante este tiempo para vivirlo muy cerca de nuestro Amigo Jesús.

## QUÉ PREPARAR

· Camino de Cuaresma del kit Club NET.

5 MIN.

# REVISTA “AMIGOS DE JESÚS”



## QUÉ HACER

Conozcan la historieta “El proyecto de Diego” p. 25 a 28 de su revista “Amigos de Jesús”.

Pueden repartirse los párrafos para que la lectura sea más dinámica o que algún voluntario diga los diálogos de Diego y otro los de Jerónimo.

Después comenten la lectura, puedes dirigir preguntas como las siguientes:

¿Qué quería hacer Diego?

¿Logró hacer su brazo robótico al primer intento? ¿Cómo cuánto tiempo llevaba cuando se cansó y quiso renunciar?

¿Qué pensó cuando vio que después de varios intentos seguía fallando? ¿Cómo crees que se sentía?

¿Qué le ayudó a tranquilizarse?

¿Qué pensó cuando se sintió más calmado?

¿Estando más tranquilo, pudo pensar mejor las cosas? ¿De qué se dio cuenta?

¿Alguna vez les ha pasado algo así donde creen que todo está perdido pero siguen intentando y lo logran?

¿Qué es bueno hacer cuando nos proponemos algo pero fallamos?  
¿Hay que seguir intentando? ¿Por qué?

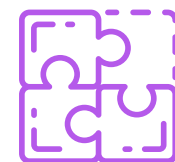
Destaca con los niños la idea principal de la historieta: En ocasiones, cuando nos equivocamos, podemos pensar lo peor, como le pasó a Diego. Si reflexionamos, nos daremos cuenta de que ese primer pensamiento que vino a nuestra mente no era del todo cierto. Calmarnos y reflexionar, ayudará a ver la realidad más claramente y tomar mejores decisiones.

## QUÉ PREPARAR

· Revista “Amigos de Jesús” p. 25 a 28.

15 MIN.

# MISIÓN EN EQUIPO



## QUÉ HACER

Esta misión consiste en un rally de cinco estaciones, en cada una de ellas los niños vivirán un reto para crecer en la virtud de la constancia. En cada estación además se incluirán algunas opciones para recuperar la calma.

## ANTES DE LA MISIÓN

Prepara un lugar amplio para colocar cada una de las estaciones. Puedes colocar un letrero con el nombre de la estación en cada una y decorar el lugar con frases alusivas a la constancia

Consigue el material de cada estación, de acuerdo a la cantidad de niños y equipos que se pueden formar.

Prepara también para cada estación un espacio de la calma, puede ser una caja con objetos para tranquilizarse, como pelota antiestrés, hojas de papel y colores, plastilina, un peluche para abrazar, un “puff”, etc.

Se proponen las siguientes estaciones:

Estación 1. “Bolos perseverantes”.

Material: botellas PET para usar como bolos y pelota.

Estación 2. “Sopla y avanza”.

Material: Bolas de papel o esferas y vasos desechables. Opcional: popotes.

Estación 3. “Brinca sin rendirte”.

Material: Cuerda larga para jugar entre tres personas o varias cuerdas individuales.

Estación 4. “Meta en la cabeza”.

Material: Vasos desechables.

Estación 5. Trabalenguas.

Material: Trabalenguas escrito en una cartulina u hoja grande.

## EN LA MISIÓN

Organiza a los niños en equipos y pídeles ir recorriendo una a una las estaciones, realizando el reto que se indica en cada estación durante máximo 10 minutos.

En cada estación, en el momento en que se sientan que no pueden o estén experimentando una emoción intensa, pídeles acudir al espacio de la calma y elegir una opción para buscar tranquilizarse.

**ESTACIÓN 1.**  
**“BOLOS PERSEVERANTES”.**

Coloca botellas PET de manera similar a los pinos del boliche.  
Cada niño del equipo tiene tres turnos para tirar todos los pinos con la pelota.

**ESTACIÓN 2.**  
**“SOPLA Y AVANZA”.**

Coloca un punto de inicio y uno o dos metros después, una meta final, donde estará un vaso desechable acostado. Cada niño deberá empujar una bola de papel o esfera soplándole desde el inicio hasta llegar al vaso y lograr que la bola entre en el hueco del vaso. También pueden soplar con un popote.

**ESTACIÓN 3.**  
**“BRINCA SIN RENDIRTE”.**

Cada niño deberá brincar la cuerda diez veces seguidas sin fallar, de lo contrario deberá volver a empezar.

**ESTACIÓN 4.**  
**“META EN LA CABEZA”.**

Cada quien deberá recorrer un camino de un lugar a otro con un vaso en la cabeza, si se le cae deberá volver al inicio e intentar otra vez.

## **ESTACIÓN 5. TRABALENGUAS.**

Cada uno deberá leer en voz alta el trabalenguas sin equivocarse, si falla deberá volver a intentar hasta lograrlo o hasta que se termine el tiempo de la estación.

Sugerencias de trabalenguas:

### **Trabalenguas 1:**

Paco pinta pocas copas,  
pocas copas pinta Paco,  
si Paco pinta pocas copas,  
¿cuántas copas pinta Paco?

### **Trabalenguas 2:**

Tres tristes tigres tragaban trigo en tres tristes trastos sentados en un trigal.  
Sentados en un trigal en tres tristes trastos tragaban trigo tres tristes tigres.

40-50 MIN.

# CIERRE



## QUÉ HACER

Después de recorrer todos los equipos todas las estaciones, reúnanse y comenten:

- ¿En qué estación les resultó más fácil lograr el reto?
- ¿Cómo se sintieron cuando no podían lograrlo?
- ¿Qué hicieron para poder continuar cuando había algún fallo?
- ¿Qué les ayudó a poder continuar?
- ¿Cómo se sentían al usar alguna opción de calma?
- ¿Calmarse ayudaba a poder continuar?

Guía a los niños a concluir que cuando intentamos algo y fallamos, el buscar calmarnos nos ayuda a tranquilizarnos, pensar con más claridad y sentirnos mejor para seguir intentando. Todos podemos fallar, es normal, pero si deseamos lograr una meta, poner voluntad, esfuerzo y constancia, nos va ayudar a lograr lo que nos proponemos.

## QUÉ PREPARAR

Dado de cierre (disponible en la tienda en línea).

5 MIN.

# ORACIÓN FINAL



## QUÉ HACER

Den gracias a Dios por la oportunidad de reunirse el día de hoy. Pidan a Dios y a la Virgen María su ayuda para nunca rendirse cuando algo no sale de la manera esperada; para perseverar constantes en la búsqueda de lo que es bueno para nuestra vida y para el bien de quienes nos rodean.

Comenta a los niños que nuestro Amigo Jesús siempre nos acompaña, que en los momentos en que sentimos que no podemos más, podemos buscarlo en la oración y pedirle fuerza y voluntad para continuar en lo que es bueno.

## QUÉ PREPARAR

· Imagen de Jesús y de la Virgen María.

4 MIN.

# AVISOS



## ENTREGA DE INSIGNIA E INVITACIÓN A LA SIGUIENTE MISIÓN

### QUÉ HACER

Felicita a los niños por participar en esta misión y entrégales el botón correspondiente para colocarlo en su listón.

Invítalos a participar en la misión de febrero:  
“Carrusel de los sacramentos”.

### QUÉ PREPARAR

- Botón de misión cumplida.
- Invitación a misión de febrero, ubicada en descargables de febrero, de la página NET  
<https://amigosnet.net/bienvenidos-al-guia-del-guia-net-y-cobu/>

5 MIN.

# KIT CLUB NET

## KIT CLUB NET

25-26

**\$423.<sup>40</sup>**

- Revista NET • Camino de Cuaresma • Camino de Adviento
- Listón • Credencial personalizable • 10 pines Misión cumplida
- Fichas de soluciones • Iluminador de decisiones
- Tarjeta de Santos

[www.amigosnet.net](http://www.amigosnet.net)  
[amigosnet\\_net](https://www.instagram.com/amigosnet_net)  
[amigosnet.net](https://www.facebook.com/amigosnet.net)  
[YouTube Net Oficial](https://www.youtube.com/NetOficial)

Adquiérela en la tienda NET en línea [www.wp.amigosnet.net](http://www.wp.amigosnet.net)  
 ☎ 8111827509    📞 8180409230    ✉ [inscripciones@amigosnet.net](mailto:inscripciones@amigosnet.net)  
 o con la Directora NET de tu localidad

\*Los precios pueden cambiar al momento de su cotización, para consultar precios vigentes visita nuestra tienda en línea: [www.amigosnet.net](http://www.amigosnet.net)

# MATERIALES ESPECIALES PARA ACOMPANAR TUS MISIONES NET



- Globos NET · Láminas de virtudes · Dado de virtudes · Coroplast de Jesús
- Coroplast de la Virgen María · Coroplast COBU · Coroplast Jerónimo
- Coroplast Pandilla NET · Coroplast Pandilla NET y COBU
- Coroplast Nacimientos COBU y NET

Entonces Jesús los hizo llamar y dijo:  
“Dejen que los niños se acerquen a mí y no se lo impidan,  
porque el Reino de Dios pertenece a los que son como ellos”.

LUCAS 18.16

¡GRACIAS POR SER ESE INSTRUMENTO  
PARA ACERCAR A LOS NIÑOS A JESÚS!

