



Febrero . Constancia

# Febrero

En **febrero** continuamos trabajando la virtud de la constancia.

Enseguida encontrarás el esquema general con la idea central y temática que guiará este mes de febrero la formación de mamás guías y las actividades a realizar con los niños de **Club COBU.**





# CONSTANCIA

## FEBRERO



### Idea Central



Dios, porque nos ama, nos regala la fuerza de su amor que nos permite continuar y crecer en aquello que es bueno para nosotros.



### Charla espiritual



Reflexionaremos sobre aquello que nos ayuda a crecer y fortalecernos para permanecer en el amor de Dios, especialmente en este tiempo de Cuaresma.



### Cápsulas

- Evangelio: "Semilla de mostaza".
- Charla: "Cuaresma: Tiempo para crecer".
- Invitada especial: Verónica Brunkow (Consagrada del Regnum Christi).



### Reflexión y actividad grupal

"Tiempo + esfuerzo = algo grande".



### "La fuerza de Dios conmigo"

Dios nos da una fuerza muy especial para crecer y ser mejores.



### Misión COBU

### "Dios me da la fuerza"

Descubriremos que, así como la fuerza de Dios permite a una semillita convertirse en una gran planta, así actúa en nosotros para crecer en edad y amor.



### Recurso individual

Camino de Cuaresma



### Lectura

### "La fuerza de Dios"



Reflexionen sobre la parábola de la semilla de mostaza y su relación con la semilla de amor y bondad que Dios ha puesto en nuestros corazones al crearnos.



### Misión NET

### "Carrusel de los Sacramentos"

Participemos en estaciones para conocer y reflexionar sobre algunos sacramentos, y cómo éstos nos ayudan a alimentar y hacer crecer la semilla de amor y bondad que recibimos de Dios.



### Recurso individual

Camino de Cuaresma



# ¿Cómo ayudar a mis hijos a vivir la Constancia?

Ayúdales a plantearse metas concretas y realistas.

Ten metas propias y da ejemplo de esfuerzo, así como de expresión de emociones cuando las cosas no salen como esperabas.

Reconoce el esfuerzo; no siempre se obtienen los resultados esperados, tus niños deben saber que aún así vale la pena su trabajo.

Motiva la perseverancia en actividades extracurriculares.

Apoya las actividades que les interesan.

# ¿Cómo ayudar a mis hijos a vivir la Constancia?

Recuérdales que el esfuerzo de hoy les ayudará a aprender y reconoce el esfuerzo más que los éxitos.

Delega responsabilidades concretas y dale seguimiento a su cumplimiento. Puedes ayudarte con gráficas y carteles que hagan juntos.

Cuando hay motivación es más sencillo ser constante; permite elegir algo de la actividad que realizan, como si usar colores o plumones, pintura o plastilina, o dos opciones de responsabilidades.

Sé constante en las normas y promesas.

Muestra personas a su alrededor que han logrado sus metas gracias a su esfuerzo y constancia.

# Desarrollo de una sesión mensual con los niños

1

Oración COBU  
5 minutos

2

Cuento COBU  
20 minutos

3

Misión COBU  
20 minutos

4

¿Qué  
aprendimos hoy?  
5 minutos

5

Recursos  
audiovisuales  
5 minutos

6

Despedida  
5 minutos



# Oración COBU

1

Oración COBU  
5 minutos



Jesús, eres mi mejor amigo,  
gracias porque me amas  
mucho y me cuidas siempre.  
Te quiero y te entrego mi  
corazón para que lo llenes  
de cosas buenas.

Amén.

# Cuento

## “La fuerza de Dios conmigo”

2

Cuento COBU  
20 minutos



Dios nos da una fuerza muy especial para crecer y ser mejores.



Botón  
del mes



¿Dónde lo encuentro?  
En el compendio digital  
de cuentos COBU.



# Misión COBU

## “Dios me da la fuerza”



En esta misión descubriremos que, así como la fuerza de Dios permite a una semillita convertirse en una gran planta, así actúa en nosotros para crecer en edad y amor.

### **Previamente a la sesión:**

1. Imprime y recorta el descargable que se encuentra en [https://amigosnet.net/bienvenidos-al-guia-del-guia-net-y-cobu/](https://amigosnet.net/bienvenidos-al-guia-del-guia-net-y-cobu/seccion-COBU) sección COBU, mes de febrero. Recorta la cantidad de tarjetitas necesarias según la cantidad de niños.
2. Consigue pequeñas macetas, una para cada niño, con algodón o tierra para sembrar.
3. Consigue semillas para sembrar.
4. Consigue una maceta que tenga una plantita en crecimiento.

### **En la sesión:**

1. Muestra a los niños una semilla y la plantita en crecimiento. Explícales que esa plantita un día fue una pequeña semilla, que fue sembrada y para que creciera fue necesario darle cuidados constantes, como regarla con frecuencia, y procurando que recibiera sol y buena tierra para alimentarse. Explícales que poco a poco y de manera silenciosa, esa semilla se abre un día y poco a poco va creciendo una plantita, empezando por un diminuto tallito que va creciendo hasta convertirse en una plantita. Así mismo crecen los árboles, primero son una pequeña semillita, pero con cuidados constantes, y tiempo, se convierten en un gran árbol que da sombra y donde los pájaros pueden cobijarse y anidar.



2. Pregúntales: ¿Qué da la fuerza para que la semilla pueda abrirse y crezca una planta que se convierte en un gran árbol? Es Dios, quien da esa fuerza desde el interior, porque Él da vida y lo necesario para crecer.

3. Entrega a cada niño una macetita y semillas e invítalos a sembrar su propia semilla y llevarla a casa para cuidarla. Motívalos a ser constantes en sus cuidados, para que vaya creciendo la plantita. Recuérdales que la paciencia y la constancia en los cuidados es básica para que la plantita pueda crecer.

4. Entrega a cada niño la tarjeta con el dibujo de la semilla y la plantita que recortaste previamente y pide que la peguen en su macetita.

5. Lee a los niños la frase de la tarjeta: “Dios me ayuda a crecer en el amor”. Explícales que así como Dios actúa en una semilla para que de ella surja una planta, así actúa en nuestro interior, dándonos una fuerza muy especial para crecer en tamaño y en su amor y ser mejores. Esa fuerza nos ayuda a ser constantes en lo que es bueno para nosotros y los demás. Puedes dar algunos ejemplos de aquello en que podemos ser constantes, como ayudar a los demás, cuidar nuestra persona, cuidar nuestras cosas, aprender buenos hábitos.

## Recurso individual

### Camino de Cuaresma



# 3

Misión COBU  
20 minutos

Explica a los niños que estamos por vivir un tiempo en la Iglesia que se llama Cuaresma, que son cuarenta días para prepararnos a la celebración de la Pascua, que es una gran fiesta porque celebramos que Jesús venció a la muerte y resucitó, es decir, volvió a tener vida, para que nosotros podamos ir al Cielo y tener vida y felicidad eterna junto a Él.

Explica que para prepararnos nos apoyaremos en el caminito de Cuaresma, el cual tiene propósitos para realizar obras buenas para llenar nuestro corazón de amor y así celebrar muy felices con Jesús, su Resurrección.

Explica a los niños cómo ir armando su caminito de Cuaresma e invítalos a irlo viviendo cada día de este tiempo litúrgico.



# ¿Qué aprendimos hoy?

4

¿Qué  
aprendimos hoy?  
5 minutos

Pregunta a tus niños  
cómo se sintieron durante  
el día, **¿qué les gustó  
más?**

Dales oportunidad de  
expresarse.



Así como la fuerza de Dios permite a una semillita convertirse en una gran planta, así actúa en nosotros para crecer en edad y amor.



La fuerza que Dios nos da en nuestro interior nos ayuda a ser constantes en hacer lo que es bueno para nosotros y para los demás.



La Cuaresma es un tiempo de preparación, haciendo obras buenas, para llegar a la Pascua y celebrar que Jesús resucitó para abrirnos las puertas del Cielo y darnos felicidad eterna.



# Recursos audiovisuales

5

Recursos  
audiovisuales  
5 minutos

## Canción de COBU

• “Tengo voluntad”



Spotify®

## Video de COBU

• “Tengo voluntad” disponible en  
YouTube NET Oficial.

 **YouTube** Net Oficial



TENGO VOLUNTAD



NET Oficial  
68K subscribers

Subscribe

👍 680



➦ Share

🔖 Save





# Despedida

6

Despedida  
5 minutos



Termina la misión COBU bailando la canción “Tengo voluntad”, disponible en YouTube NET Oficial.

Recen juntos la **Oración COBU**.

Jesús, eres mi mejor amigo, gracias porque me amas mucho y me cuidas siempre. Te quiero y te entrego mi corazón para que lo llenes de cosas buenas.

Amén.



