



Marzo . Obediencia

# Marzo

En **marzo** nos prepararemos para crecer en la virtud de la **obediencia**.

Enseguida encontrarás el esquema general con la idea central y temática que guiará este mes la formación de mamás guías y las actividades a realizar con los niños de **Club COBU**.





# OBDIENCIA

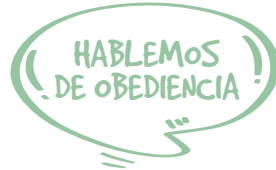
## MARZO



### Idea Central



Las reglas e indicaciones tienen un sentido, nos ayudan a mantenernos seguros y a convivir en armonía.



Reflexionaremos sobre la importancia de que nuestros hijos vayan desarrollando autonomía, de manera que sean capaces de tomar buenas decisiones por sí mismos, y cómo acompañarlos durante este proceso.



### cápsulas

- Video: "Hablemos de obediencia".
- Video: "Tips para vivir la virtud".



### Reflexión y actividad grupal

"Decisiones autónomas".



### "Jesús es la luz"

La pandilla COBU se ha quedado sin luz, con ayuda de una linterna logran su meta.

Jesús es la luz, con su guía, puedo decidir lo mejor para mí y para los demás.



### Misión COBU

#### "La fiesta de la luz"

Participaremos en la fiesta de la luz, y descubriremos que Jesús siempre nos ayuda a elegir lo mejor para cada uno de nosotros.



### Recurso individual

Jesús es la luz



### Lectura

#### "Visita al laboratorio"



Los personajes de la pandilla NET visitan el laboratorio, aunque las reglas les fueron explicadas, algunos no las siguen y sufren las consecuencias.



### Recurso individual

Iluminador de decisiones



### Misión NET

#### Feria de experimentos

Realizaremos experimentos para descubrir la importancia de las reglas e indicaciones.



# Primeras señales de que nuestros hijos viven la Obediencia



Reconocen las figuras de autoridad en la casa y en la escuela.



Conocen las normas, reglas y se esfuerzan por seguirlas con mayor motivación, pues están conociendo el fin y el beneficio que tienen.



Conocen y se esfuerzan por realizar acciones de autocuidado: lavarse las manos, bañarse, etc.



Identifican que las indicaciones tienen consecuencias positivas para él y para los demás.



Conocen que mantenerse alejados del fuego, cruzar la calle acompañados de un adulto, usar cinturón en el auto y usar las puertas con cuidado, es bueno; y también conocen las consecuencias negativas de no hacerlo.



# ¿Cómo ayudar a mis hijos a vivir la Obediencia?

Explícales por qué es necesario que se hagan las cosas que se les piden. En ocasiones, aún y aunque se les explique, no querrán hacerlas; si es una regla, deben cumplirla, pero siempre recordarles la razón.

Ayuda a tus hijos a comprender el sentido de las reglas, esto no quiere decir que si no lo entienden no están obligados a cumplirlas, sobre todo aquellas que implican su seguridad. Es muy importante tener reglas justas y sólo aquellas que son verdaderamente necesarias.

Ayuda a tus niños a reflexionar sobre los beneficios de poner en práctica las conductas adecuadas y las consecuencias negativas de no hacerlo.

# Desarrollo de una sesión mensual con los niños

1

Oración COBU  
5 minutos

2

Cuento COBU  
20 minutos

3

Misión COBU  
20 minutos

4

¿Qué  
aprendimos hoy?  
5 minutos

5

Recursos  
audiovisuales  
5 minutos

6

Despedida  
5 minutos

# Oración COBU

1

Oración COBU  
5 minutos



Jesús, eres mi mejor amigo,  
gracias porque me amas  
mucho y me cuidas siempre.  
Te quiero y te entrego mi  
corazón para que lo llenes  
de cosas buenas.

Amén.

# Cuento

## “Jesús es la luz”

2

Cuento COBU  
20 minutos

La pandilla COBU se ha quedado sin luz,  
con ayuda de una linterna logran su meta.

Jesús es la luz, con su guía puedo decidir  
lo mejor para mí y para los demás.



Botón  
del mes



¿Dónde lo encuentro?  
En el compendio digital  
de cuentos COBU.



# Misión COBU

## “La fiesta de la luz”



En esta misión celebraremos que Jesús es la luz de nuestra vida que nos guía para elegir el bien.

### **Previamente a la sesión:**

1. Consigue velitas eléctricas para los niños.
2. Tapa las ventanas del lugar con cartulinas negras o tela (opcional). La idea es que los niños puedan un momento ver oscuro y notar la diferencia entre luz y oscuridad.
3. Arma una velita del kit de Club COBU para que la lleves armada como ejemplo, ya que los niños armarán la suya.
4. Lleva a la misión una imagen muy bonita de Jesús.

### **En la sesión:**

La idea es que los niños puedan distinguir como todo se ve más claro y bonito gracias a la luz, entonces se puede iniciar la sesión con dos opciones

### **OPCIÓN 1**

- Tapar las ventanas del salón con tela o cartoncillo oscuro. Apagar todas las luces.
- Los niños esperan afuera en fila y cuando esté listo el salón entran y se sientan en círculo.



## OPCIÓN 2

- Apagar todas las luces.

- Sentar a los niños en círculo.

- Pedirles que se tapen muy bien los ojos.

### UNA VEZ QUE TODO ESTÉ A OSCURAS:

- Pide a los niños realizar algunas acciones, como levantarse y volverse a sentar, dar algunos pasos hacia el frente, otros hacia atrás, tratar de caminar hacia determinado lugar (importante: que no haya obstáculos en el espacio donde se van a desplazar para evitar que se caigan).

- Dirigir preguntas a los niños para que distingan entre lo que es estar a oscuras y tener luz, por ejemplo: ¿Cómo vemos cuando todo está oscuro? ¿Puedes ver algo con claridad? ¿Pudimos caminar fácilmente? ¿Cómo te sentías? ¿Sentías temor o confianza?

- Ahora llega el momento de ver la luz. Pueden abrir los ojos y destapar las ventanas (en caso de haberlas tapado). Repartirles una velita eléctrica a cada quien, y ayudarles a encenderla. Después preguntar: ¿Cómo vemos con más claridad, con luz o sin luz? ¿Cómo nos sentimos cuando tenemos luz? ¿Nos sentimos con más confianza? ¿Podemos observar mejor lo que nos rodea? ¿Podemos ver cosas bonitas?

Ayuda a los niños a darse cuenta de que la luz nos ayuda a ver mejor el camino, a observar la belleza de lo que nos rodea, y a sentir más alegría y confianza.

3

Misión COBU  
20 minutos

3

Misión COBU  
20 minutos

Explica a los niños que así como la luz de las velas y la luz del sol nos ayudan a ver mejor y más bonito, hay una luz muy especial que ilumina nuestra vida, nuestro corazón y nuestra alma, y es la Luz de Jesús, que con su amor y enseñanzas guía nuestra vida, nos enseña cuál es el camino para vivir seguros, felices, saber lo que es bueno para nosotros y los demás y ver más fácilmente lo bello de la vida.

Invita a los niños a llevar su velita ante la imagen de Jesús y denle gracias por ser la Luz de su vida para saber hacer el bien.

Después invítalos a armar su propia velita del kit COBU y llevarla a casa para colocarla cerca de una imagen de Jesús y recordar que Él es la luz que guía nuestra vida.

Terminen cantando y bailando las canciones de COBU para celebrar la alegría de contar con la Luz de Jesús que nos guía.

## Recurso individual



Velita “Jesús  
es la luz”

# ¿Qué aprendimos hoy?

4

¿Qué  
aprendimos hoy?  
5 minutos

Pregunta a tus niños  
cómo se sintieron durante  
el día, **¿qué les gustó  
más?**

Dales oportunidad de  
expresarse.



Seguir las reglas que nos cuidan y evitan  
hacernos daño nos ayuda a estar bien y  
seguros.



Jesús es la luz que guía nuestra vida, con  
sus enseñanzas podemos saber elegir lo  
que es bueno para nosotros y los demás.



# Recursos audiovisuales

5

Recursos  
audiovisuales  
5 minutos

## Canción de COBU

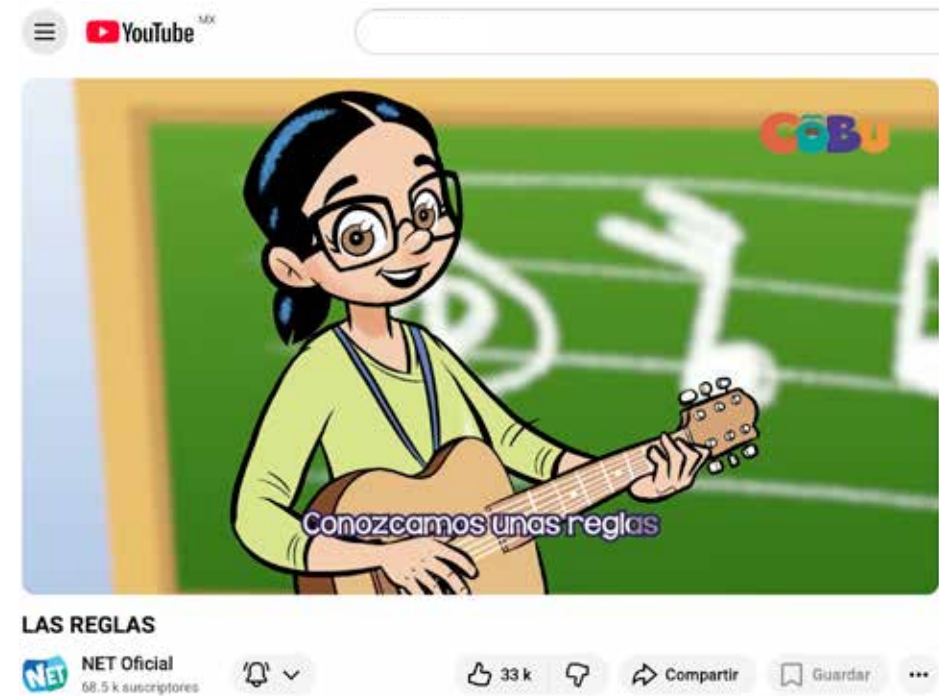
- Las reglas
- Cuido de mí



## Videos de COBU

- Las reglas
- Cuido de mí

Disponibles en YouTube NET Oficial.



# Despedida

6

Despedida  
5 minutos



Termina la misión COBU bailando las canciones “Las reglas” y “Cuido de mí”, disponibles en YouTube Net Oficial y Spotify.

Recen juntos la **Oración COBU**.

Jesús, eres mi mejor amigo, gracias porque me amas mucho y me cuidas siempre. Te quiero y te entrego mi corazón para que lo llenes de cosas buenas.

Amén.

